

# PORTRAIT SOCIAL DE BREST MÉTROPOLE

Novembre 2024

OBSERVATOIRE | Note d'analyse



Crédit: Mathieu Le Gall / Brest métropole

**211 156**  
habitants  
au 1<sup>er</sup> janvier 2020  
**+0,27 %** chaque  
année entre 2014  
et 2020



**24 %**  
des habitants  
ont **60 ans**  
ou plus

Au 1<sup>er</sup> janvier 2020, Brest métropole compte 211 156 habitants et habitantes, soit 3 430 personnes de plus qu'en 2014. Après avoir vu sa population stagner entre 2009 et 2014, la métropole renoue ainsi avec la croissance démographique. Cette dernière est exclusivement portée par les communes périphériques.

À l'image de la population française, la population de Brest métropole vieillit. Le nombre et la part des personnes ayant 60 ans ou plus progressent, particulièrement pour les communes de Bohars, du Relecq-Kerhuon et de Gouesnou.

Le vieillissement et les évolutions sociétales modifient la composition des ménages. Les personnes seules sont de plus en plus nombreuses. Cependant, les dynamiques peuvent être différentes selon les communes. Ainsi, la taille des ménages de Plouzané, commune qui demeure attractive pour les familles, est restée stable entre 2014 et 2020 alors qu'elle a reculé pour l'ensemble des autres communes.

En matière d'emploi, 69,8 % des personnes en âge de travailler se déclarent en emploi ou en recherche d'emploi. Le taux d'activité a faiblement progressé mais les situations varient d'une commune à l'autre. Pour l'ensemble des communes, la part des ouvriers et employés recule.



Près d'un ménage  
**sur deux** est une  
personne vivant  
seule

**116 794**

logements

**+4 915**  
par rapport  
au 1<sup>er</sup> janvier  
2014



**69,8 %**  
des 15-64 ans en  
emploi ou recherche  
d'emploi



Taux de pauvreté  
en 2020 :

**13,7 %**



Dans le cadre de l'observatoire social, l'Adeupa produit un portrait social de la métropole brestoise. Réalisé à partir des données de l'Insee, il donne à voir la dynamique du territoire en termes de population, d'habitat, d'activité et d'emploi, de revenus, d'éducation et de déplacements. Les données sont déclinées par commune et par quartier administratif pour la ville de Brest.

## Population

### Reprise de la croissance démographique

Au 1<sup>er</sup> janvier 2020, la métropole brestoise comptait 211 156 habitants et habitantes, soit 3 430 de plus qu'au 1<sup>er</sup> janvier 2014. Après avoir vu sa population stagner entre 2009 et 2014, Brest métropole renoue avec la croissance démographique. Entre 2014 et 2020, la population a en moyenne augmenté de 0,27 % chaque année. Le rythme de croissance démographique est supérieur au rythme observé à l'échelle départementale (+0,21 % par an) mais inférieur au rythme observé à l'échelle régionale (+0,49 % par an) et nationale (+0,32 % par an). Il se situe en revanche dans la moyenne des métropoles retenues comme métropoles de comparaison.

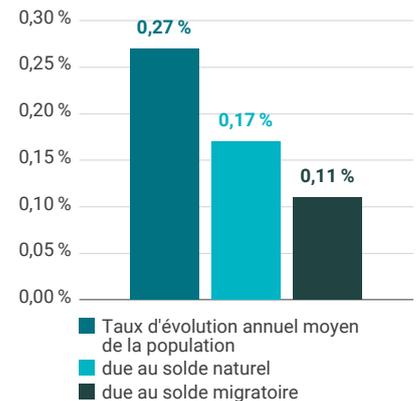
Au sein de la métropole brestoise, les dynamiques démographiques observées sont très différentes. La croissance démographique est

uniquement portée par les communes périphériques. Après une période de repli, la population de la ville de Brest s'est stabilisée entre 2014 et 2020. Trois communes (Plouzané, Guipavas et Gouesnou) se démarquent avec des augmentations de population particulièrement soutenues. Pour ces trois communes, le taux de croissance annuel moyen de la population sur la période est supérieur ou égal à 1 %. Elles concentrent à elles seules 78 % du gain de population du territoire entre 2014 et 2020.

### LES MÉTROPOLIS DE COMPARAISON

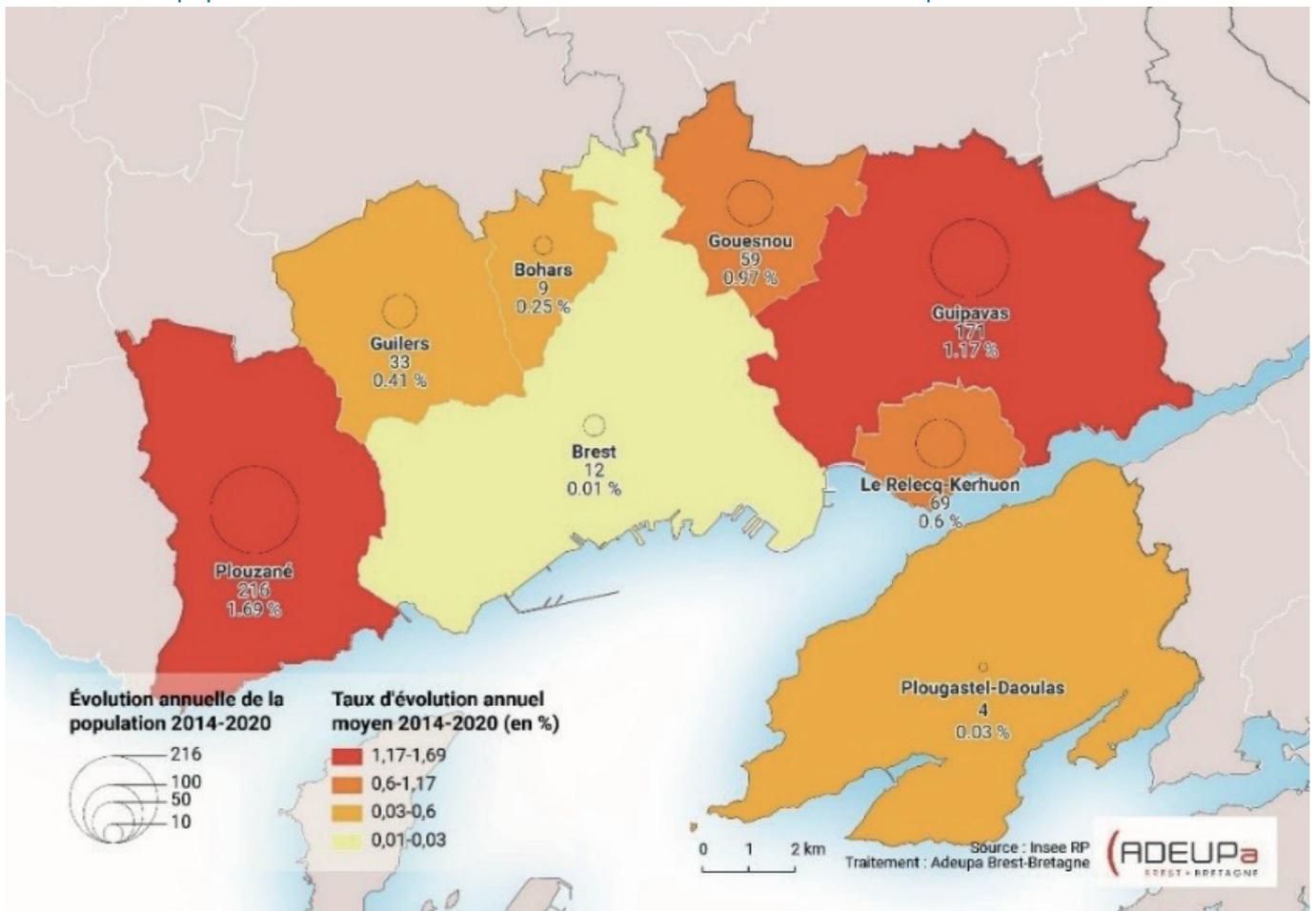
Les métropoles de comparaison retenues sont Angers Loire Métropole, Grenoble Alpes Métropole, Métropole du Grand Nancy, Métropole Rouen Normandie, Montpellier Méditerranée Métropole, Nantes Métropole, Reims Métropole et Rennes Métropole.

### Variation annuelle moyenne de la population de Brest métropole entre 2014 et 2020



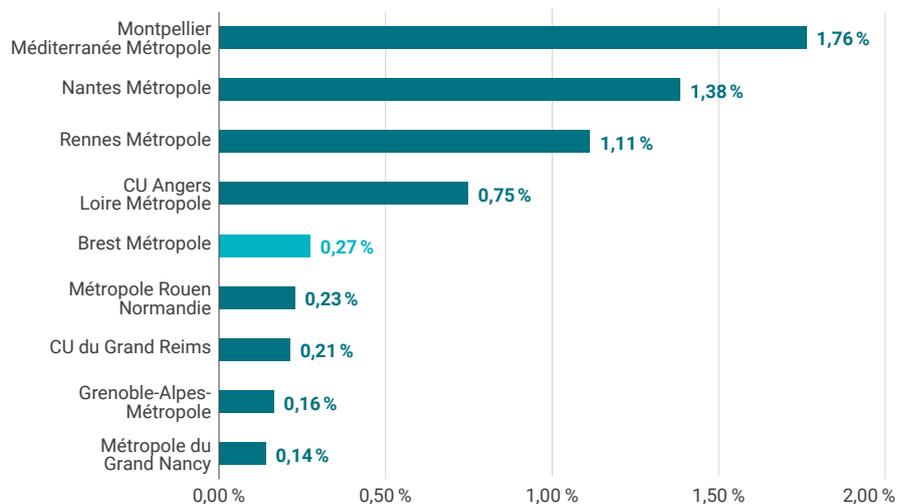
Source : Insee, Recensement de la population.

### Évolution de la population entre 2014 et 2020 dans les communes de Brest métropole



Alors que le solde migratoire pesait négativement sur l'évolution de la population depuis 1975, il contribue aujourd'hui positivement à l'évolution de la population (+0,11 %), signe de l'attractivité de la métropole brestoise. Le solde naturel continue également de peser positivement sur l'évolution de la population (+0,17 %) mais son poids diminue. Cette tendance devrait s'accroître dans les années à venir avec le recul de la natalité et la hausse du nombre de décès, conséquence inévitable de l'arrivée au grand âge de la génération nombreuse du baby-boom.

### Taux de croissance annuel moyen de la population entre 2014 et 2020



Source : Insee, Recensement de la population.



Crédit : Pierre François Watras / Brest métropole

### La population vieillit

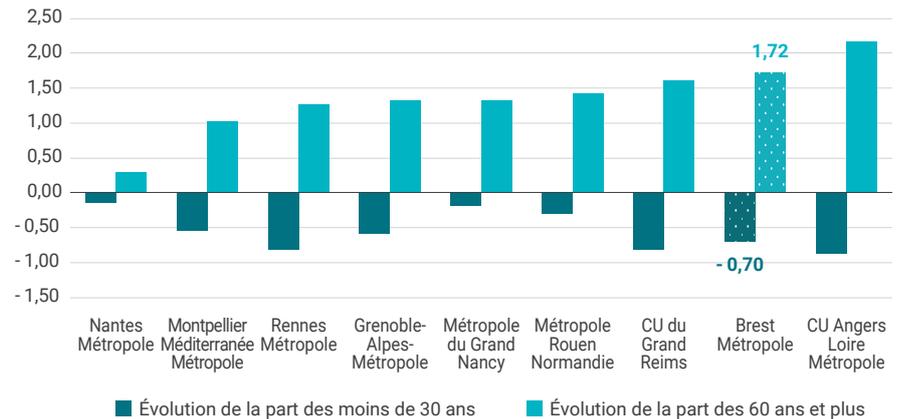
À l'image de la population française, la population de Brest métropole vieillit. Le nombre et la part de personnes âgées dans la population augmentent et vont continuer à progresser avec l'arrivée au grand âge de la génération du baby-boom. Le vieillissement se traduit par une modification de la structure par âge de la population

En 2020, 51 600 personnes sont âgées de 60 ans ou plus à Brest métropole : ils représentent 24,4 % des habitants et leur part a progressé de 1,7 point entre 2014 et 2020. Cette progression est plus importante que ce qui est observé dans la plupart des autres métropoles retenues dans le panel de comparaison. Dans le même temps, le nombre et la part des jeunes de moins de 30 ans a reculé.

Le vieillissement est plus ou moins intense selon les communes. Le vieillissement est assez peu marqué avec une part importante et relativement stable de jeunes (43 %), en raison du nombre important d'étudiants, et une évolution modérée de la part des personnes ayant 60 ans et plus (+1,2 point). Les communes de Bohars, Le Relecq-Kerhuon et Gouesnou ont en revanche vu la part des personnes âgées de 60 ans et plus progresser significa-

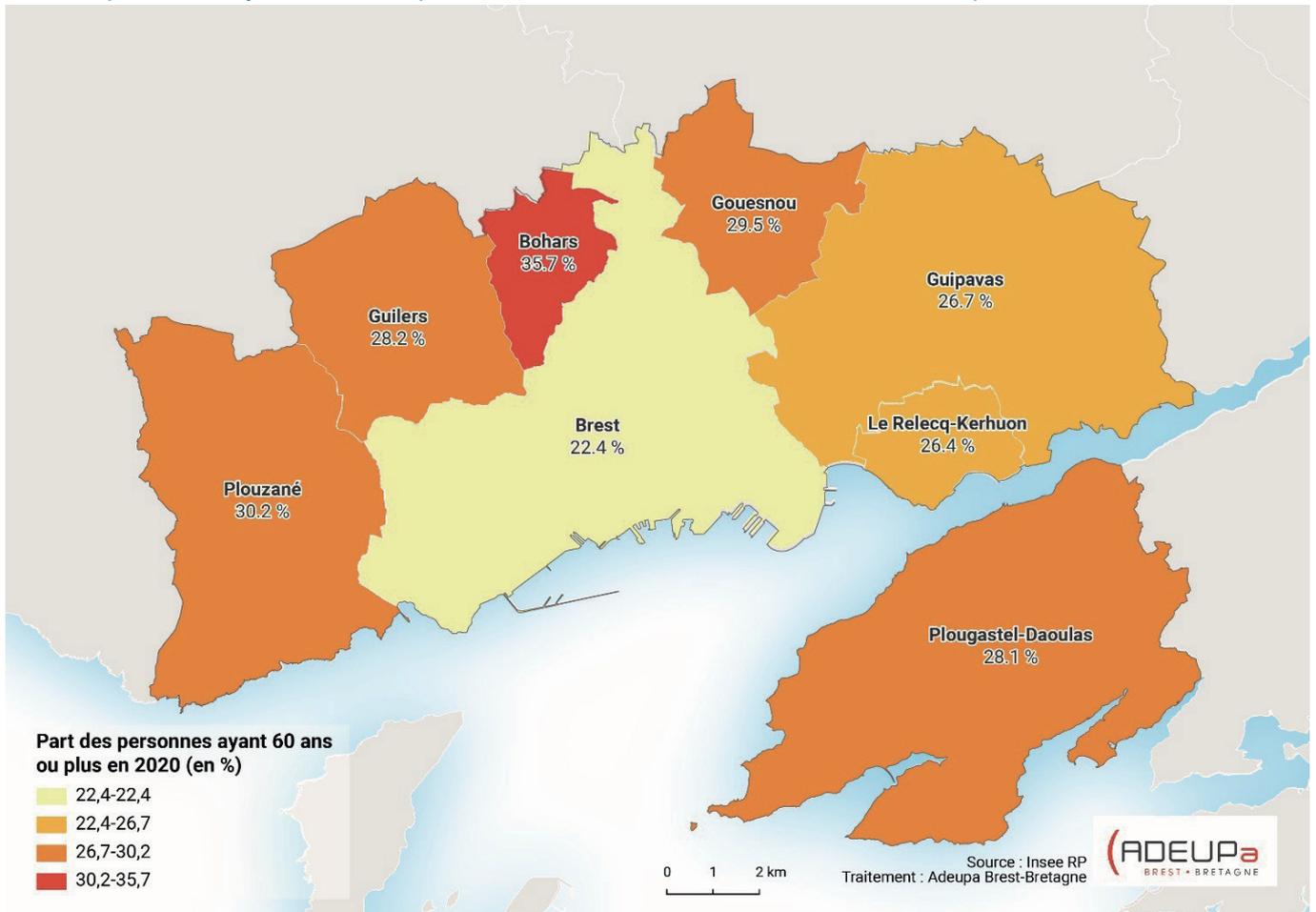
tivement entre 2014 et 2020 (respectivement +4,4 points, +4 points et +3,2 points), signe d'un vieillissement plus marqué. La part des personnes ayant 60 ans et plus dans les communes de la métropole brestoïse oscille entre 22,4 % à Brest et 35,7 % à Bohars.

Évolution de la part des moins de 30 ans et des plus de 60 ans entre 2014 et 2020 (en points)



Source : Insee, Recensement de la population.

### Part des personnes ayant 60 ans ou plus en 2020 dans les communes de Brest métropole



## De plus en plus de personnes vivant seules

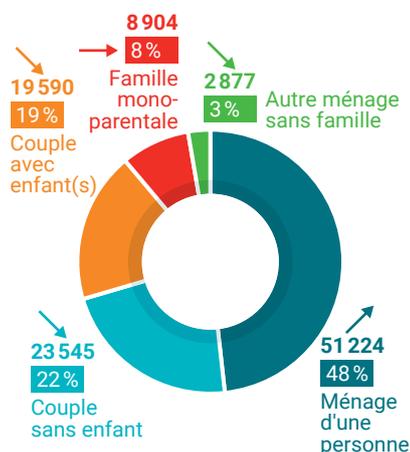
Le vieillissement et les évolutions sociétales, telles que les séparations de plus en plus nombreuses et les mises en couple plus tardives, impactent la composition des ménages. La taille moyenne des ménages continue en effet de reculer pour s'établir à 1,93 personne par ménage en 2020. Les ménages de la métropole brestoise sont légèrement plus petits que les ménages bretons (2,1 personnes) et que les ménages français (2,17 personnes). Des disparités fortes existent cependant entre les communes. En raison de son statut de ville-centre, la taille des ménages brestois est la plus faible observée sur le territoire (1,78 personne). La plus grande taille moyenne des ménages est observée à Plouzané (2,41 personnes), traduisant son attractivité pour les familles. Plouzané est d'ailleurs la seule commune de Brest métropole ayant vu la taille moyenne des ménages rester stable entre 2014 et 2020 alors qu'elle a reculé pour l'ensemble des autres communes.

Dans l'ensemble des communes, les personnes vivant seules sont de plus en plus nombreuses et représentent une part de plus en plus importante de ménages. En 2020, 51 224 personnes vivent seules dans la métropole brestoise (+4 439 par rapport à 2014), elles représentent 48,3 % des ménages (+2,2 points par rapport à 2014). Cette part est légèrement plus élevée que celles observées dans les métropoles de comparaison mais sa progression a été plus limitée.

Au sein de la métropole, Brest se démarque des autres communes avec plus de la moitié des ménages qui sont des personnes seules (55,1 %). Parmi les communes périphériques, la part des ménages unipersonnels oscille entre 24,8 % à Bohars et 38,9 % au Relecq-Kerhuon. La part a augmenté pour l'ensemble des communes hormis Plouzané.

Sur la même période, le nombre de couples avec enfant(s) a reculé, tout comme leur poids dans l'ensemble des ménages.

## Composition des ménages de Brest métropole en 2020 (nombre, part et évolution de la part depuis 2014)



Source : Insee, Recensement de la population.

## Logement

### Le parc de résidences principales se développe

En 2020, la métropole brestoise compte 116 794 logements, soit 4 915 de plus qu'en 2014. Le parc est composé de 106 146 résidences principales (90,9 %), 7 038 logements vacants (6 %) et 3 611 résidences secondaires ou logements occasionnels (3,1 %). Entre 2014 et 2020, le nombre de résidences principales a, en moyenne annuelle, augmenté de 0,74 %. Le rythme de progression a été plus important pour les résidences secondaires (+3,95 % en moyenne chaque année), alors que le nombre de logements a, quant à lui, reculé (-0,93 % en moyenne chaque année).

Dans l'ensemble, le parc de logements a progressé moins rapidement à Brest métropole que dans l'ensemble des métropoles de comparaison. Rennes métropole, Nantes métropole et Montpellier Méditerranée métropole se démarquent nettement avec des taux de croissance de leur parc de logements particulièrement élevés. Au sein de la métropole brestoise, les dynamiques sont variées. Il a progressé plus rapidement dans l'ensemble des communes périphériques qu'à Brest. Le rythme a été particulièrement soutenu à Bohars, Guipavas et Gouesnou (respectivement +1,9 %, +2,2 %, +1,7 % en moyenne par an entre 2014 et 2020).

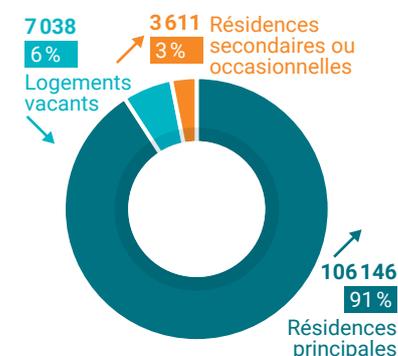
### Plus d'un ménage sur deux demeure propriétaire

Concernant le statut d'occupation des résidences principales, les tendances se poursuivent. Bien que le statut de propriétaire reste majoritaire (53 % des ménages en 2020), il recule (-1,6 point entre 2014 et 2020). Les propriétaires sont légèrement moins représentés à Brest métropole par rapport au niveau observé en Bretagne, mais supérieur à l'ensemble des métropoles de comparaison.

Au sein de la métropole, Brest se distingue avec seulement 4 ménages sur 10 propriétaires de leur logement alors qu'ils sont au moins 7 sur 10 dans les autres communes. Le taux le plus élevé est observé à Bohars, commune dans laquelle 4 ménages sur 5 sont propriétaires.

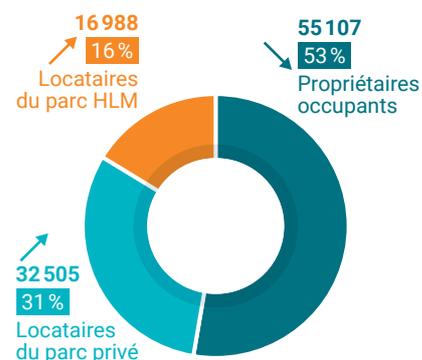
En 2020, 49 493 ménages sont locataires, soit 46,6 % des ménages. Parmi eux, 16 988 sont locataires d'un logement social, soit 16 % des ménages. Ce taux est similaire à ceux observés à Nantes Métropole, Rennes Métropole et Grenoble-Alpes-Métropole et en dessous des taux observés dans les autres métropoles de comparaison. Au sein de Brest métropole, en raison d'un volume d'offre locative sociale important, la ville de Brest concentre une large majorité des ménages locataires du parc social. En 2020, 18,3 % des ménages brestois sont locataires du parc HLM. Le taux oscille entre 7,6 % à Plougastel-Daoulas et 14,9 % au Relecq-Kerhuon.

## Répartition des logements de Brest métropole selon la catégorie en 2020 (nombre, part et évolution de la part depuis 2014)



Source : Insee, Recensement.

## Statut d'occupation des résidences principales à Brest métropole en 2020 (nombre, part et évolution de la part depuis 2014)



Source : Insee, Recensement, hors résidences principales louées à titre gratuit.

## Activité-emploi

### Légère progression du taux d'activité

En 2020, 138 328 habitants ont entre 15 et 64 ans et sont considérés comme étant en âge de travailler. Parmi eux, 69,8 % se déclarent actifs, c'est-à-dire en emploi ou en recherche d'emploi (au sens de l'Insee). Le taux d'activité de Brest métropole, même s'il a légèrement progressé entre 2014 et 2020 (+0,6 point) demeure inférieur aux taux observés à l'échelle régionale, nationale ou encore aux taux des métropoles de comparaison. Au sein de la métropole, le taux d'activité oscille entre 68 % à Brest et 75 % à Guilers, Guipavas et au Relecq-Kerhuon.

Entre 2014 et 2020, le taux d'activité des jeunes (15-24 ans) est resté stable et s'établit à 37,7 %. Ce taux est dans la moyenne de ceux observés dans les métropoles de comparaison. Le taux d'activité des personnes ayant entre 55 et 64 ans a, quant à lui, considérablement augmenté, essentiellement en raison du recul de l'âge de départ en retraite. Il s'établit à 53,5 % en 2020 (+6,8 points par rapport à 2014). Cette hausse marquée a été constatée à toutes les échelles de comparaison. Le taux d'activité des femmes, même s'il a progressé entre 2014 et 2020 pour atteindre 67,9 % en 2020, reste en dessous des taux observés dans les métropoles de comparaison et du taux national (72 %).

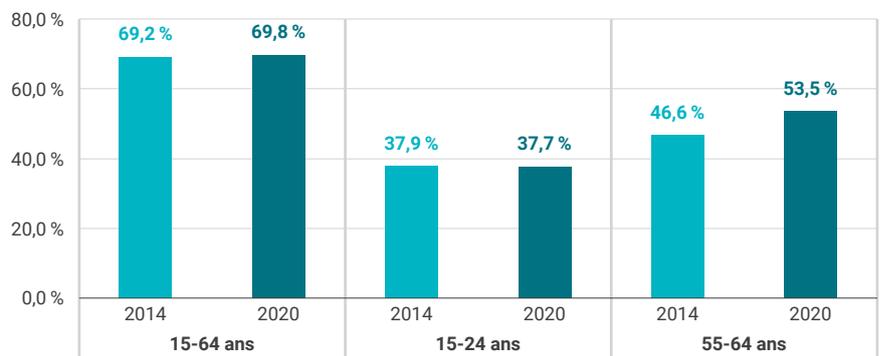
### Actifs résidant à Brest métropole en 2020 et taux d'activité par commune

En 2020, 12 748 personnes sont au chômage au sens de l'Insee, soit 13,2 % des personnes en âge de travailler. Ce taux de chômage se situe dans la moyenne des métropoles de comparaison et au-dessous du taux de chômage régional. Il a reculé de 1,7 point entre 2014 et 2020. Ce recul a principalement bénéficié aux jeunes (15-24 ans). Le taux de chômage des jeunes est en effet de 24,1 % en 2020, soit 3,4 points de moins qu'en 2014.

### Les ouvriers et employés représentent moins d'un actif occupé sur deux

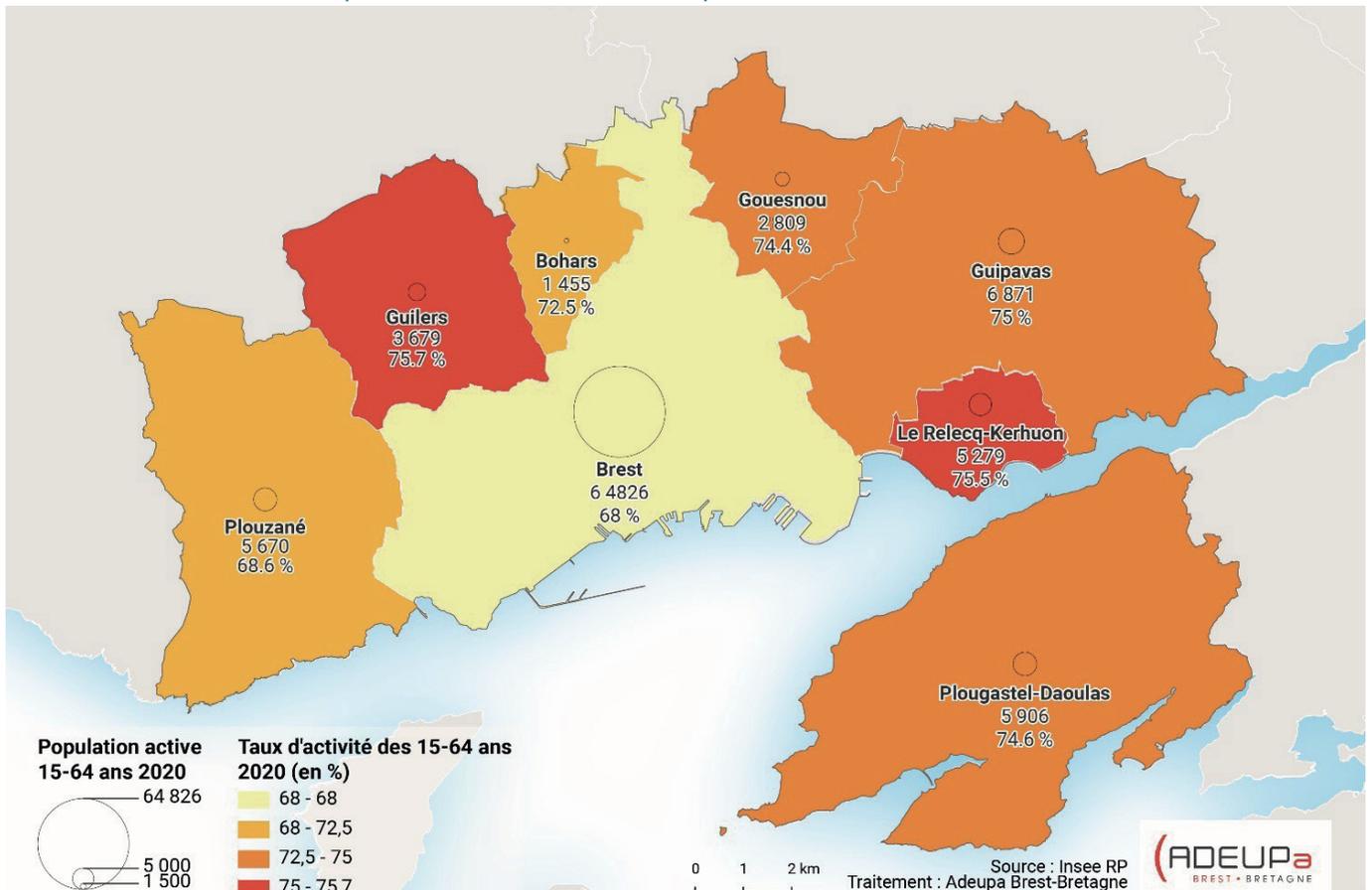
La répartition des actifs selon la catégorie socioprofessionnelle varie fortement selon l'échelle géographique. À l'échelle de Brest métropole, les cadres et professions intellectuelles supérieures sont de plus en plus nombreux et représentent une part de plus en plus importante des actifs. 19 095 actifs sont cadres ou exercent une profession intellectuelle supérieure en 2020, soit 20 % des actifs. Cette part a progressé de 2,2 points depuis

### Taux d'activité selon la tranche d'âge et l'année à Brest métropole



Source : Insee, Recensement.

### Actifs résidant à Brest métropole en 2020 et taux d'activité par commune

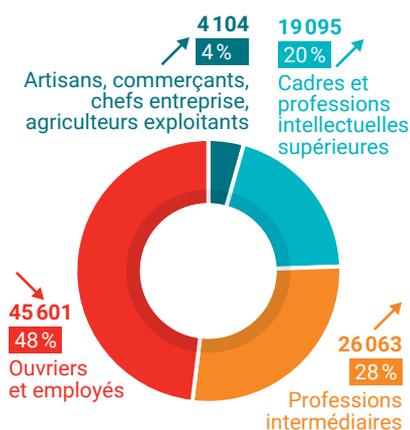


2014. À l'inverse, Brest métropole recense 45 601 actifs ouvriers ou employés en 2020, soit près de 3 000 de moins qu'en 2014. La part des ouvriers et employés est passée sous la barre symbolique de 50 % avec un recul de 3,3 points sur la période.

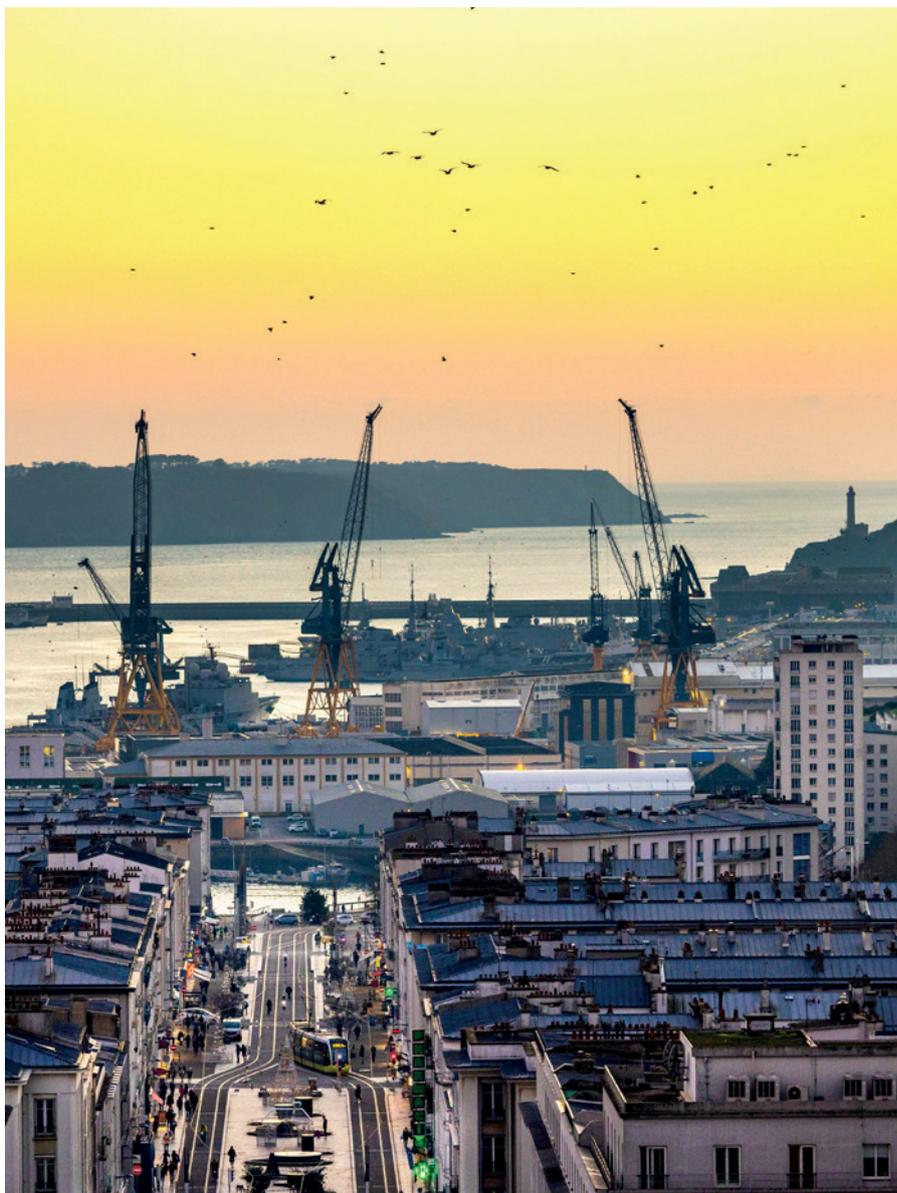
Selon les métropoles de comparaison, la répartition des actifs selon la catégorie socio-professionnelle diffère. Pour illustration, seulement 17 % des actifs sont cadres ou exercent une profession intellectuelle supérieure à Reims métropole alors qu'ils représentent 27 % des actifs à Nantes métropole.

De même, entre les communes de Brest métropole, les profils diffèrent. Bohars, Le Relecq-Kerhuon et Plougastel-Daoulas se démarquent avec une faible représentation des ouvriers et employés (taux inférieurs à 40 %) alors que ces derniers représentent plus de la moitié des actifs pour encore deux communes, Brest et Guilers.

### Catégorie socioprofessionnelle des actifs à Brest métropole en 2020 (nombre, part, évolution par rapport à 2014)



Source : Insee, Recensement.



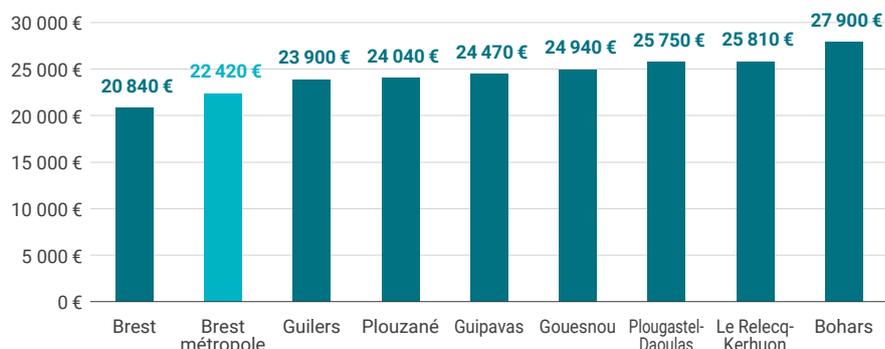
Crédit : Julien Creff

## Revenus

En 2020, le revenu mensuel disponible médian des ménages de Brest métropole, appelé également niveau de vie, s'élève à 1 868 € pour une personne seule. Il est très similaire à celui observé à l'échelle de la France métropolitaine et dans la moyenne des niveaux de vie observés dans les métropoles de comparaison. Au sein de la métropole, il oscille entre 1 737 € par mois à Brest et 2 325 € à Bohars. Le niveau de vie des communes de Brest métropole hors Brest est supérieur au niveau de vie métropolitain.

Cependant, en 2020, 13,7 % des habitants de Brest métropole vivent sous le seuil de pauvreté, soit avec moins de 1 158 € pour une personne seule. À Brest, le taux de pauvreté s'élève à 18 %, il est d'environ 7 % pour les communes périphériques.

### Revenu disponible médian par unité de consommation en 2020 des communes de Brest métropole



Source : Insee, Filosofi.

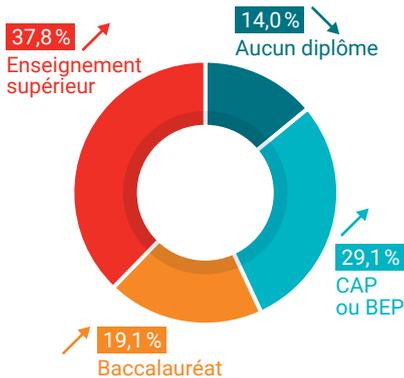
## Éducation - formation

En 2020, 6 839 enfants ayant entre 2 et 5 ans résidant à Brest métropole sont scolarisés, soit 78,9 % de cette tranche d'âge. Le taux de scolarisation des plus jeunes a reculé de 3,1 points entre 2014 et 2020. Il reste cependant supérieur aux taux observés dans l'ensemble des métropoles de comparaison.

Le taux de scolarisation des 18-24 ans est lui aussi en baisse sur la période. En 2020, 65,6 % des jeunes sont scolarisés. Bien que ce taux soit bien supérieur au taux départemental, il est en dessous de la plupart des taux observés dans les métropoles de comparaison. Des écarts conséquents sont observés entre les communes de la métropole où la part des jeunes scolarisés oscille entre 48 % à Guilers et 70 % à Plouzané.

Parmi les personnes ayant 15 ans ou plus et non scolarisées, la part des non-diplômées recule, quelle que soit l'échelle géographique. En 2020, 29 073 personnes sont cependant dans cette situation à Brest métropole, soit 19,6 % des 15 ans ou plus, une part qui a reculé de 4,2 points entre 2014 et 2020. La part des diplômés du supérieur continue, quant à elle, de progresser sous l'effet de la poursuite plus importante en études supérieures. Ils représentent 37,8 % des 15 ans ou plus non scolarisés en 2020, soit 5,1 points de plus qu'en 2014. Parmi les métropoles de comparaison, des situations très variées apparaissent. La part des diplômés du supérieur oscille entre 31,2 % pour Métropole Rouen Normandie et 45,9 % pour Nantes Métropole.

### Population des 15 ans ou plus, non scolarisée, selon le niveau de diplôme à Brest métropole en 2020



Source : Insee, Recensement.

## Déplacements

En 2020, 4 ménages sur 5 possèdent au moins une voiture. Parmi les métropoles de comparaison, seule la Métropole du Grand Nancy se démarque avec plus d'un quart des ménages ne possédant aucune voiture. Les autres métropoles affichent des taux d'équipement en voiture similaires à ce qui est observé à Brest métropole.

Au sein de la métropole brestoise, deux profils se distinguent nettement : Brest et les autres communes.

Dans ces dernières, au moins la moitié des ménages possède deux véhicules ou plus. Les transports en commun restent peu sollicités pour les déplacements domicile-travail. En effet, seulement 12 % des actifs occupés de Brest métropole utilisent ce mode de transport pour se rendre sur leur lieu de travail. Cette part est inférieure à celle observée dans les métropoles de comparaison les plus peuplées comme Nantes Métropole et Grenoble-Alpes-Métropole, et similaire à d'autres métropoles comme la métropole du Grand Reims ou Angers Loire Métropole. La part des personnes travaillant dans leur commune de résidence est pourtant supérieure à Brest métropole que dans l'ensemble des métropoles de comparaison. Plus de la moitié des actifs occupés (54 %) travaillent dans leur commune de résidence. Au sein de la métropole, cette part oscille entre 13,6 % pour Bohars et 71,8 % pour Brest.

## MÉTHODOLOGIE

### Le recensement, des données anciennes ?

Cette note utilise les populations communales, dites « populations municipales légales », issues des recensements de la population réalisés par l'Insee. Les données de population au 1<sup>er</sup> janvier 2020 sont officielles et authentifiées par décret, elles entrent en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2023. Elles sont calculées à partir des informations récoltées lors des enquêtes de recensement effectuées en 2017, 2018, 2019, 2020 et 2022. En effet, la méthode du recensement est basée sur des cycles de collecte de cinq ans. Le résultat d'une année n est construit à partir des enquêtes des années n-2, n-1, n, n+1, n+2. Pour plus de pertinence, et compte tenu de ce mode de construction des résultats, les données sont donc traditionnellement analysées avec un pas de cinq ans. Toutefois, l'évolution de la situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Les méthodes de calcul des populations annuelles ont donc été adaptées, avec comme conséquence une période de comparaison de 6 ans pour les années les plus récentes (2014-2020), contre 5 ans auparavant (2009-2014).

### Pour aller plus loin

#### Avec l'Adeupa



Retrouvez l'ensemble des données sur ADEUPA Géodata  
[ADEUPA - Géoclip \(adeupa-brest.fr\)](http://ADEUPA - Géoclip (adeupa-brest.fr))



[Flash démo : l'évolution récente de la population dans l'Ouest breton](#)

## LES OBSERVATOIRES | SOCIAL



**Direction de la publication :** Yves Cléach  
**Réalisation :** Barbara Docquois | **Relecture :** Magali Can  
**Mise en page :** Dynamo +  
**Contact :** [contact@adeupa-brest.fr](mailto:contact@adeupa-brest.fr) | 18 rue Jean Jaurès - 29200 Brest  
**Tél. :** 02 98 33 51 71 | **Dépôt légal :** mai 2024  
**ISSN :** 2425-9608 | **Réf. :** 24-059 | **Site web :** [www.adeupa-brest.fr](http://www.adeupa-brest.fr)



LICENCE OUVERTE  
OPEN LICENCE

