



L'ÉVOLUTION RÉCENTE DE LA POPULATION DU PAYS DU COB

NOUVELLES POPULATIONS DE RÉFÉRENCE 2022

Mars 2025

NOTE | FLASH DÉMO



81 557

habitants au 1^{er} janvier 2022



-0,05 % par an

par an entre 2016 et 2022, une baisse nettement moins forte qu'entre 2011 et 2016

Le pays continue de perdre des habitants

Au 1^{er} janvier 2022, **81 557 personnes** résident dans le pays du Centre Ouest Bretagne (COB), c'est 260 de moins qu'en 2016. Entre 2016 et 2022, la population du pays du COB diminue ainsi de **-0,05 % par an**, poursuivant

la décroissance démographique amorcée dès les années 1960. En 50 ans, le territoire a ainsi perdu plus de 25000 habitants, alors que dans le même temps la dynamique de l'ensemble de la région demeurerait positive.

Classement des Pays de la région du plus dynamique au moins dynamique sur la période récente

MÉTHODOLOGIE

Cette note utilise les populations communales issues des recensements de la population réalisés par l'Insee. Les données de population au 1^{er} janvier 2022 sont officielles et authentifiées par décret, elles sont entrées en vigueur au 1^{er} janvier 2025. Elles sont calculées à partir des informations récoltées lors des enquêtes de recensement effectuées en 2019, 2020, 2022, 2023 et 2024. Désormais 60 % des données sont donc tirées d'enquêtes annuelles (EAR) réalisées dans la période post-covid.

En effet, la méthode du recensement est basée sur **des cycles de collecte de cinq ans**. Le résultat d'une année n est construit à partir des enquêtes des années n-2, n-1, n, n+1, n+2. Pour plus de pertinence, et compte tenu de ce mode de construction des résultats, les données sont donc traditionnellement analysées avec un pas de cinq ans. Toutefois, l'évolution de la situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Les méthodes de calcul des populations annuelles ont donc été adaptées, avec comme conséquence une période de comparaison de **6 ans** pour les années les plus récentes (2016-2022), contre 5 ans auparavant (2011-2016).

Pour en savoir 

Nom du Pays	Population municipale 2022	Taux d'évolution annuel moyen de la population			Évolution 2016-2022
		2016-2022	2011-2016	2006-2011	
Pays de Rennes	569 171	+1,20 %	+1,44 %	+0,95 %	+39 160
Pays de Vannes	231 228	+1,06 %	+0,90 %	+1,37 %	+14 137
Pays d'Auray	96 628	+0,88 %	+0,83 %	+1,33 %	+4 931
Pays de Brocéliande	72 759	+0,72 %	+1,11 %	+2,10 %	+3 053
Pays des Vallons de Vilaine	77 867	+0,59 %	+1,06 %	+2,26 %	+2 713
Pays de Vitré - Porte de Bretagne	109 981	+0,51 %	+0,85 %	+1,36 %	+3 303
Pays de Lorient	283 657	+0,47 %	+0,41 %	+0,53 %	+7 827
Pays de Cornouaille	274 745	+0,46 %	+0,16 %	+0,22 %	+7 469
Pays de Saint-Malo	175 705	+0,39 %	+0,75 %	+0,58 %	+4 032
Pays de Brest	428 402	+0,35 %	+0,32 %	+0,34 %	+8 841
Pays de Saint-Brieuc	223 110	+0,32 %	+0,28 %	+1,04 %	+4 296
Pays de Ploërmel - Cœur de Bretagne	82 727	+0,30 %	+0,29 %	+0,77 %	+1 482
Pays de Morlaix	130 880	+0,26 %	-0,08 %	+0,48 %	+2 050
Pays de Fougères	78 173	+0,17 %	+0,40 %	+0,48 %	+812
Pays de Guingamp	106 326	+0,16 %	-0,02 %	+0,62 %	+1 001
Pays de Pontivy	73 035	+0,10 %	+0,32 %	+1,00 %	+429
Pays du Centre Ouest Bretagne	81 557	-0,05 %	-0,53 %	+0,06 %	-261
Ensemble de la Bretagne	3 422 845	+0,58 %	+0,55 %	+0,78 %	+116 316

Source: Insee, Recensements de la population

Une diminution de la population, certes, mais à un rythme nettement plus faible que sur la période précédente

Sur la période récente, **le pays du COB est le seul pays breton qui perd des habitants.** Toutefois, on observe un ralentissement du rythme de diminution de sa population par rapport à la période antérieure : -0,05 % contre -0,53 % entre 2011 et 2016.

Le pays du COB reste néanmoins marqué par la déprise démographique, en lien avec la structure de sa population, en moyenne plus âgée qu'ailleurs. En effet, en 2021, 29 % des habitants sont âgés de 65 ans et plus, c'est proportionnellement plus que partout ailleurs en Bretagne. Si le pays fait aujourd'hui parti des pays bretons les plus âgés c'est parce que son vieillissement s'est amorcé très tôt.

Le COB est par ailleurs un territoire rural, peu dense, au sein duquel seule une poignée de communes dépassent les 2000 habitants. Au total, il pèse pour seulement 2,4 % de la population bretonne.

Entre 2016 et 2022, toutefois, quelques communes du pays renouent avec la croissance, en particulier dans la communauté de communes du Roi Morvan où 13 communes sur les 21 qui composent l'EPCI voient leur population repartir à la hausse alors qu'elle diminuait sur la période 2011-2016. En dehors de ces communes il faut aussi souligner le regain de croissance de Rostrenen (+1,16 %), Plonévez-du-Faou (+0,59 %) et Carhaix (+0,20 %). Dans ces communes, la croissance est portée uniquement par un solde migratoire positif.

Le solde naturel continue de se dégrader et n'est pas compensé par un solde migratoire pourtant nettement positif

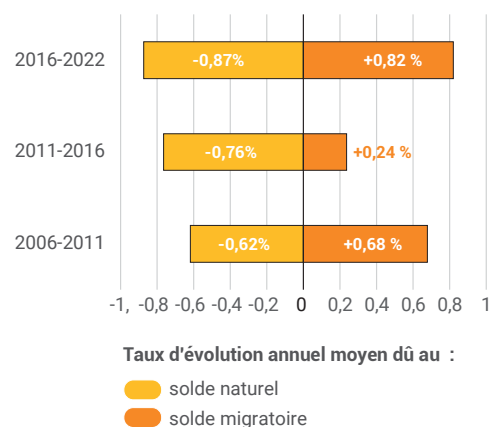
Entre 2016 et 2022, la baisse de la population du pays du Centre Ouest Bretagne s'explique en effet par **l'érosion de son solde naturel.** Globalement déficitaire depuis des décennies, il atteint **un niveau record sur la période récente** avec en moyenne, chaque année, près de 700 décès de plus que de naissances.

Cette accentuation du déficit naturel résulte surtout de la hausse des décès. Entre 2016 et 2022, les naissances sont restées stables à l'échelle du pays (en moyenne 600 naissances par an), en revanche les décès ont progressé de +16 %. Cette tendance devrait s'accroître dans les années à venir, en lien avec la poursuite du vieillissement de la population du territoire.

Seules 7 communes du pays sur les 78 qui le composent affichent encore un solde naturel positif. Il s'agit notamment de deux communes limitrophes de Carhaix, Kergloff et Plounévezel, et de deux communes des Monts d'Arrée voisines, Saint-Rivoal et Brasparts.

Le solde migratoire du pays, quant à lui, affiche des valeurs positives sur la période récente et en progression par rapport à la période 2011-2016, suggérant **un regain d'attractivité du territoire.** Ces excédents migratoires ne suffisent toutefois pas à compenser le déficit du solde naturel.

Décomposition entre mouvement naturel et migratoire dans le taux d'évolution annuel moyen de la population du Pays



Source: Insee, RP, État civil

DÉFINITIONS

Le solde naturel est la différence entre le nombre de naissances et le nombre de décès domiciliés (comptabilisés au lieu de résidence).

Le solde migratoire apparent, ici appelé « solde migratoire », est la différence entre le nombre de personnes entrées sur un territoire et le nombre de personnes qui en sont sorties. Il est estimé par différence entre la variation totale de la population et le solde naturel.

On observe un ralentissement du rythme de diminution de sa population par rapport à la période antérieure : -0,05 % contre -0,53 % entre 2011 et 2016.

Nom de l'EPCI	Population municipale 2022	Évolution en volumes	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		
			2016-2022	2011-2016	2006-2011
CC Monts d'Arrée Communauté	7 765	-68	-0,15 %	-0,60 %	+0,02 %
CC du Kreiz-Breizh (CCKB)	18 400	-120	-0,11 %	-0,67 %	-0,39 %
CC de Haute-Cornouaille	14 917	-15	-0,02 %	-0,12 %	+0,11 %
CC Poher Communauté	15 416	-181	-0,19 %	-0,55 %	+0,27 %
CC Roi Morvan Communauté	25 059	+123	+0,08 %	-0,63 %	+0,25 %
Pays du Centre Ouest Bretagne	81 557	-261	-0,05 %	-0,53 %	+0,06 %

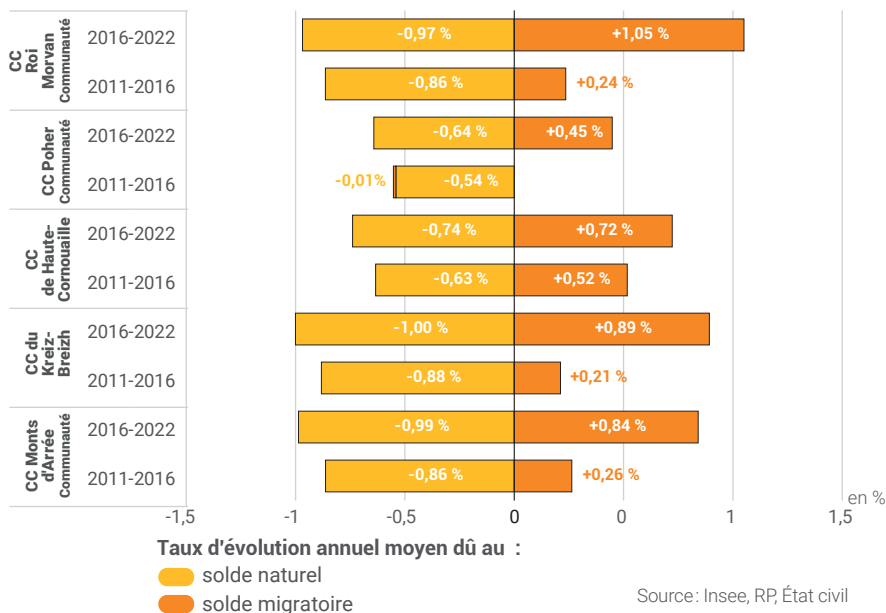
Source: Insee, Recensements de la population

Une contribution positive du solde migratoire dans tous les EPCI du pays

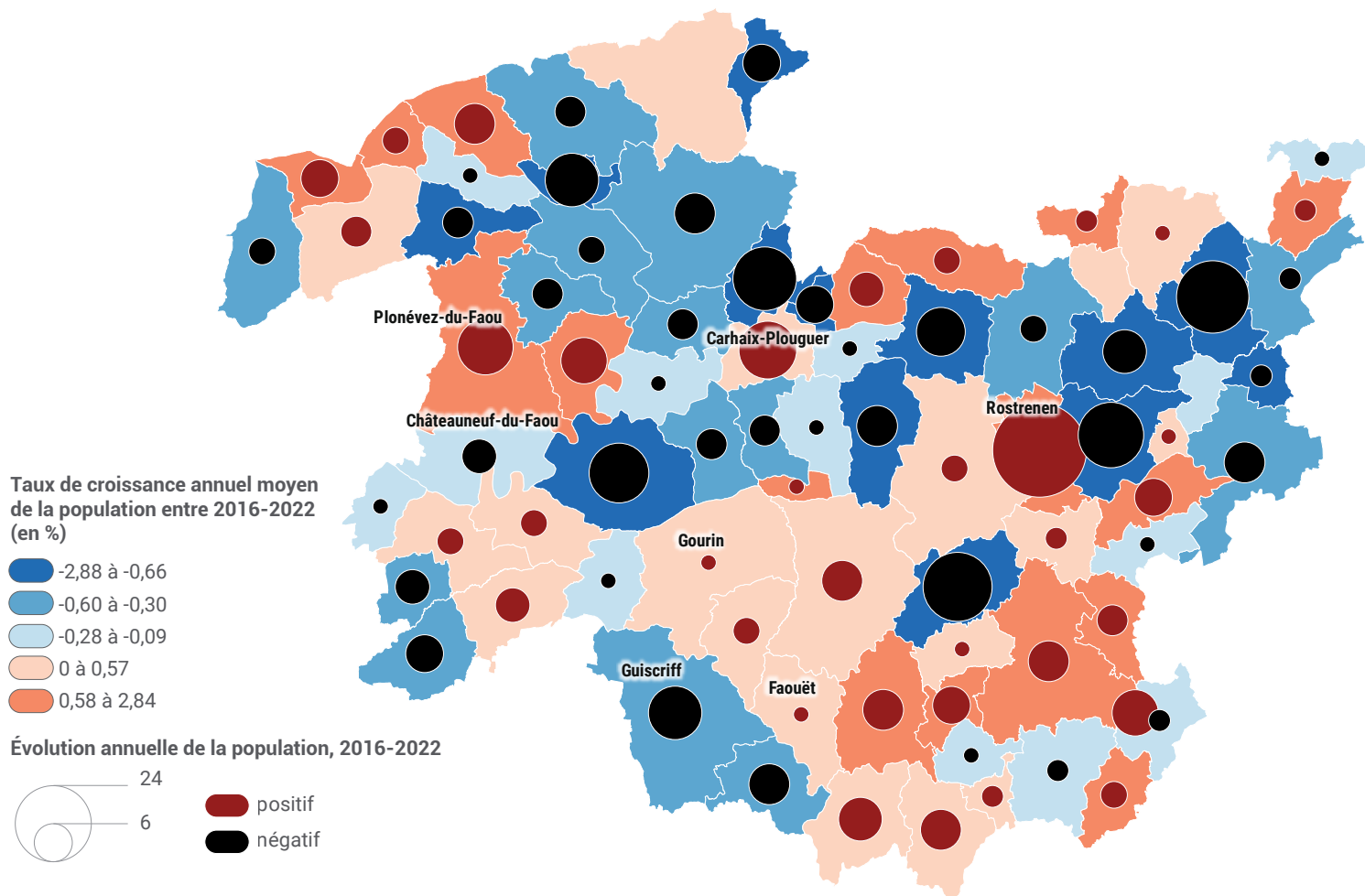
Dans l'ensemble des EPCI du pays COB le solde naturel pèse négativement sur l'évolution de la population et se creuse par rapport à la période antérieure. À l'inverse, le solde migratoire contribue positivement à la dynamique de tous les EPCI et progresse par rapport à la période 2011-2016, signe d'un regain d'attractivité. Au sein de la communauté de communes du Roi Morvan, il parvient même à compenser le solde naturel, permettant au territoire de renouer avec une faible croissance (+0,08 %).

Ce n'est pas encore le cas pour les autres EPCI du pays, néanmoins leur population diminue à un rythme nettement plus faible que sur la période précédente.

Décomposition entre mouvement naturel et migratoire dans le taux d'évolution annuel moyen de la population de chaque EPCI du Pays



Évolution de la population au sein des communes du Pays du Centre Ouest Bretagne entre 2016 et 2022



Nom de la commune	Population municipale 2022	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2016-2022	Tendance
		2016-2022	2011-2016		
CC Monts d'Arrée Communauté					
Berrien	920	-0,38 %	-0,46 %	-21	Baisse moins forte
Bolazec	172	-2,88 %	+1,53 %	-33	Retournement à la baisse
Botmeur	227	+1,15 %	-1,62 %	15	Repart à la hausse
Brasparts	1 055	+0,35 %	-0,04 %	22	Repart à la hausse
Brennilis	447	-0,15 %	-0,13 %	-4	Poursuite de la baisse
La Feuillée	684	+1,09 %	-0,28 %	43	Repart à la hausse
Huelgoat	1 420	-0,80 %	-1,48 %	-70	Baisse moins forte
Lopérec	832	-0,36 %	+0,28 %	-18	Retournement à la baisse
Loqueffret	338	-1,00 %	-2,14 %	-21	Baisse moins forte
Plouyé	669	-0,42 %	-1,37 %	-17	Baisse moins forte
Saint-Rivoal	220	+2,84 %	+1,82 %	34	Accélération de la croissance
Scrignac	781	+0,04 %	-0,58 %	2	Repart à la hausse
CC du Kreiz-Breizh					
Canihuel	348	-0,56 %	-0,76 %	-12	Baisse moins forte
Glomel	1 412	+0,19 %	-0,07 %	16	Repart à la hausse
Gouarec	912	+0,07%	-0,31 %	4	Repart à la hausse
Kergrist-Moëlou	636	-0,41%	-0,09 %	-16	Poursuite de la baisse
Bon Repos sur Blavet	1 237	-0,55 %	-0,40 %	-42	Poursuite de la baisse
Lanrivain	465	+0,14 %	-3,19 %	4	Repart à la hausse
Lescouët-Gouarec	215	-0,23 %	+1,24 %	-3	Retournement à la baisse
Locarn	421	+0,65 %	-4,01 %	16	Repart à la hausse
Maël-Carhaix	1 455	-0,66 %	-1,72 %	-59	Baisse moins forte
Mellionec	420	+0,40 %	+0,15 %	10	Accélération de la croissance
Paule	674	-1,00 %	+0,25 %	-42	Retournement à la baisse
Peumerit-Quintin	184	+0,84 %	+0,46 %	9	Accélération de la croissance
Plélauff	687	+0,85 %	-1,10 %	34	Repart à la hausse
Plouguernevel	1 602	-1,09 %	-0,52 %	-109	Poursuite de la baisse
Plounévez-Quintin	1 057	-0,69 %	+0,80 %	-45	Retournement à la baisse
Rostrenen	3 282	+1,16 %	-1,32 %	220	Repart à la hausse
Saint-Connan	297	-0,17 %	-0,26 %	-3	Baisse moins forte
Saint-Gilles-Pligeaux	304	+0,79 %	+1,29 %	14	Ralentissement de la croissance
Saint-Nicolas-du-Pélem	1 536	-1,35 %	-0,66 %	-131	Poursuite de la baisse
Sainte-Tréphine	187	-0,09 %	-2,83 %	-1	Baisse moins forte

Nom de la commune	Population municipale 2022	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2016-2022	Tendance
		2016-2022	2011-2016		
Saint-Igeaux	124	-1,77 %	-0,14 %	-14	Poursuite de la baisse
Trébrivan	763	+0,65 %	+0,95 %	29	Ralentissement de la croissance
Trémargat	182	+0,09 %	-0,33 %	1	Repart à la hausse
CC de Haute-Cornouaille					
Châteauneuf-du-Faou	3646	-0,14 %	+0,15 %	-31	Retournement à la baisse
Collorec	592	-0,58 %	-1,56 %	-21	Baisse moins forte
Coray	1869	-0,30 %	+0,38 %	-34	Retournement à la baisse
Landeleau	982	+0,98 %	-1,60 %	56	Repart à la hausse
Laz	684	+0,47 %	-0,82 %	19	Repart à la hausse
Leuhan	836	+0,57 %	+0,45 %	28	Accélération de la croissance
Plonévez-du-Faou	2174	+0,59 %	-0,54 %	75	Repart à la hausse
Saint-Goazec	730	+0,46 %	+0,11 %	20	Accélération de la croissance
Saint-Thois	709	-0,14 %	-0,03 %	-6	Poursuite de la baisse
Spézet	1743	-0,83 %	+0,31 %	-89	Retournement à la baisse
Trégourez	952	-0,55 %	+0,29 %	-32	Retournement à la baisse
CC Poher Communauté					
Le Moustoir	659	-0,18 %	-0,50 %	-7	Baisse moins forte
Plévin	754	-0,15 %	-0,80 %	-7	Baisse moins forte
Treffrin	524	-1,07 %	-0,35 %	-35	Poursuite de la baisse
Tréogan	107	+1,13 %	+0,20 %	7	Accélération de la croissance
Carhaix-Plouguer	7326	+0,20 %	-0,81 %	86	Repart à la hausse
Cléden-Poher	1135	-0,10 %	+0,68 %	-7	Retournement à la baisse
Kergloff	878	-0,41 %	-0,87 %	-22	Baisse moins forte
Motreff	679	-0,60 %	-0,75 %	-25	Baisse moins forte
Plounévezel	1153	-1,39 %	+1,12 %	-101	Retournement à la baisse
Poullaouen	1466	-0,49 %	-1,66 %	-44	Baisse moins forte
Saint-Hernin	735	-0,58 %	+0,35 %	-26	Retournement à la baisse
CC Roi Morvan Communauté					
Berné	1558	+0,43 %	-0,58 %	40	Repart à la hausse
Le Croisty	742	+0,78 %	-0,45 %	34	Repart à la hausse
Le Faouët	2816	+0,03 %	-0,21 %	5	Repart à la hausse
Gourin	3892	+0,02 %	-0,95 %	5	Repart à la hausse
Guémené-sur-Scorff	1136	+0,82 %	-1,57 %	54	Repart à la hausse
Guiscriff	2053	-0,59 %	-1,97 %	-74	Baisse moins forte

Nom de la commune	Population municipale 2022	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2016-2022	Tendance
		2016-2022	2011-2016		
Langoëlan	404	+1,03 %	-1,17%	24	Repart à la hausse
Langonnet	1 851	+0,39 %	-1,04 %	43	Repart à la hausse
Lanvénegen	1 133	-0,60 %	-0,75 %	-42	Baisse moins forte
Lignol	855	-0,27 %	-0,92 %	-14	Baisse moins forte
Locmalo	894	-0,22 %	+0,54 %	-12	Retournement à la baisse
Meslan	1 475	+0,56 %	+0,79 %	49	Ralentissement de la croissance
Persquen	358	+0,86 %	+1,03 %	18	Ralentissement de la croissance
Ploërdut	1 259	+0,58 %	+0,00 %	43	Repart à la hausse
Plouray	1 022	-1,83 %	+0,61 %	-120	Retournement à la baisse
Priziac	1 024	+0,72 %	-0,80 %	43	Repart à la hausse
Roudouallec	715	-0,09 %	+0,17 %	-4	Retournement à la baisse
Le Saint	611	+0,56 %	-1,27 %	20	Repart à la hausse
Saint-Caradec-Trégomel	468	-0,28 %	+0,00 %	-8	Retournement à la baisse
Saint-Tugdual	375	+0,22%	-1,45 %	5	Repart à la hausse
Kernascléden	418	+0,57 %	-1,42 %	14	Repart à la hausse

Source: Insee, Recensements de la population