



# L'ÉVOLUTION RÉCENTE DE LA POPULATION DU PAYS DE GUINGAMP

NOUVELLES POPULATIONS DE RÉFÉRENCE 2023

Mars 2026

NOTE | FLASH DÉMO



**106 644**

habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2023

**+0,23 % par an**

entre 2017 et 2023.

Un rythme de croissance positif, contrairement à la période précédente



**1 467**

nouveaux habitants depuis 2017

## Le pays renoue avec une faible croissance

Au 1<sup>er</sup> janvier 2023, 106 644 personnes résident dans les communes du pays de Guingamp, c'est 1 467 de plus qu'en 2017. Entre 2017 et 2023, la population a augmenté à un rythme de +0,23 % par an. Cette dynamique positive, contraste avec la période précédente (-0,07 % par an), mais elle reste modérée en comparaison

des autres pays bretons et demeure inférieure à la croissance régionale (+0,64 % par an).

**Contrairement à la période passée, le pays de Guingamp ne figure plus parmi les 3 pays bretons les moins dynamiques.**

## MÉTHODOLOGIE

Cette note utilise les populations communales issues des recensements de la population réalisés par l'Insee. Les données de population au 1<sup>er</sup> janvier 2023 sont officielles et authentifiées par décret, elles sont entrées en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2026. Elles sont calculées à partir des informations récoltées lors des enquêtes de recensement effectuées en 2020, 2022, 2023, 2024 et 2025. Désormais 80 % des données sont donc tirées d'enquêtes annuelles (EAR) réalisées dans la période post-covid.

En effet, la méthode du recensement est basée sur des cycles de collecte de cinq ans. Le résultat d'une année n est construit à partir des enquêtes des années n-2, n-1, n, n+1, n+2. Pour plus de pertinence et compte tenu de ce mode de construction des résultats, les données sont donc traditionnellement analysées avec un pas de cinq ans. Toutefois, l'évolution de la situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Les méthodes de calcul des populations annuelles ont donc été adaptées, avec comme conséquence une période de comparaison de 6 ans pour les années les plus récentes (2017-2023), contre 5 ans auparavant (2011-2016).

Pour en savoir +

## Classement des pays de la région du plus dynamique au moins dynamique sur la période récente

Nom du pays	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale			Évolution 2017 - 2023
		2017 - 2023	2012 - 2017	2007 - 2012	
Pays de Rennes	576 782	+1,24 %	+1,32 %	+1,14 %	+41 138
Pays de Vannes	235 029	+1,17 %	+0,90 %	+1,23 %	+15 816
Pays d'Auray	96 860	+0,84 %	+0,73 %	+1,17 %	+4 742
Pays de Brocéliande	73 047	+0,65 %	+1,02 %	+1,80 %	+2 777
Pays des Vallons de Vilaine	78 576	+0,62 %	+0,95 %	+2,00 %	+2 856
Pays de Vitré - Porte de Bretagne	110 888	+0,59 %	+0,76 %	+1,12 %	+3 849
Pays de Cornouaille	275 860	+0,54 %	+0,11 %	+0,20 %	+8 717
Pays de Ploërmel - Coeur de Bretagne	83 621	+0,52 %	+0,08 %	+0,76 %	+2 564
Pays de Lorient	284 836	+0,48 %	+0,36 %	+0,56 %	+7 995
Pays de Saint-Malo	177 403	+0,47 %	+0,80 %	+0,51 %	+4 878
Pays de Brest	431 674	+0,43 %	+0,34 %	+0,35 %	+11 041
Pays de Morlaix	131 642	+0,37 %	-0,12 %	+0,36 %	+2 854
Pays de Saint-Brieuc	223 868	+0,36 %	+0,20 %	+0,96 %	+4 787
<b>Pays de Guingamp</b>	<b>106 644</b>	<b>0,23 %</b>	<b>-0,07 %</b>	<b>+0,47 %</b>	<b>+1467</b>
Pays du Centre Ouest Bretagne	82 110	+0,18 %	-0,60 %	-0,07 %	+867
Pays de Pontivy	73 524	+0,17 %	+0,33 %	+0,78 %	+761
Pays de Fougères	78 104	+0,10 %	+0,31 %	+0,56 %	+444
<b>Ensemble de la Bretagne</b>	<b>3 449 370</b>	<b>+0,64 %</b>	<b>+0,50 %</b>	<b>+0,74 %</b>	<b>+130 466</b>

Source : Insee, Recensements de la population

## Un important déficit naturel, faiblement compensé par le solde migratoire

Le solde naturel étant négatif (le nombre de décès excède le nombre de naissances), c'est uniquement l'arrivée de nouveaux habitants qui porte la croissance du pays de Guingamp.

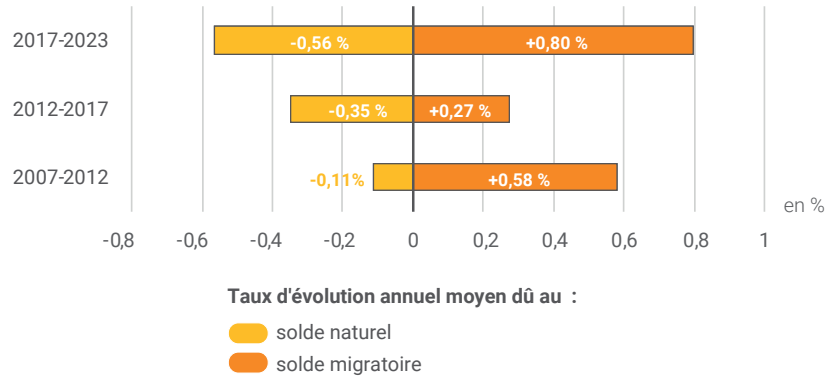
Ce solde migratoire s'améliore nettement entre 2017 et 2023 par rapport à la période précédente et dépasse le niveau qu'il atteignait entre 2007 et 2012. Il parvient à compenser l'important déficit naturel, qui pourtant se creuse par rapport à la période 2012-2017, et qui s'explique par le vieillissement de la population. Aujourd'hui plus d'un quart des habitants du pays de Guingamp sont âgés de 65 ans ou plus (27,8 %), une proportion nettement supérieure à la moyenne régionale (23,3 %). L'arrivée de cette génération nombreuse à des âges de forte mortalité fait mécaniquement augmenter le nombre de décès alors même que la baisse des naissances se poursuit. Entre la période de 2012 à 2017 et 2017 à 2023, il y a eu en moyenne 155 décès supplémentaires par an alors qu'il y a en moyenne 100 naissances de moins par an. **Les communes rurales du sud du territoire et celles situées sur le littoral sont particulièrement concernées.** À l'inverse, les communes localisées autour de Châtaudren, qui fonctionnent en interdépendance avec le territoire avoisinant de Saint-Brieuc, se caractérisent par leur jeunesse et bénéficient encore d'un solde naturel positif.

### DÉFINITIONS

**Le solde naturel** est la différence entre le nombre de naissances et le nombre de décès domiciliés (comptabilisés au lieu de résidence).

**Le solde migratoire** apparent, ici appelé « solde migratoire », est la différence entre le nombre de personnes entrées sur un territoire et le nombre de personnes qui en sont sorties. Il est estimé par différence entre la variation totale de la population et le solde naturel.

Figure 1 -Décomposition entre mouvement naturel et migratoire dans le taux d'évolution annuel moyen de la population du pays

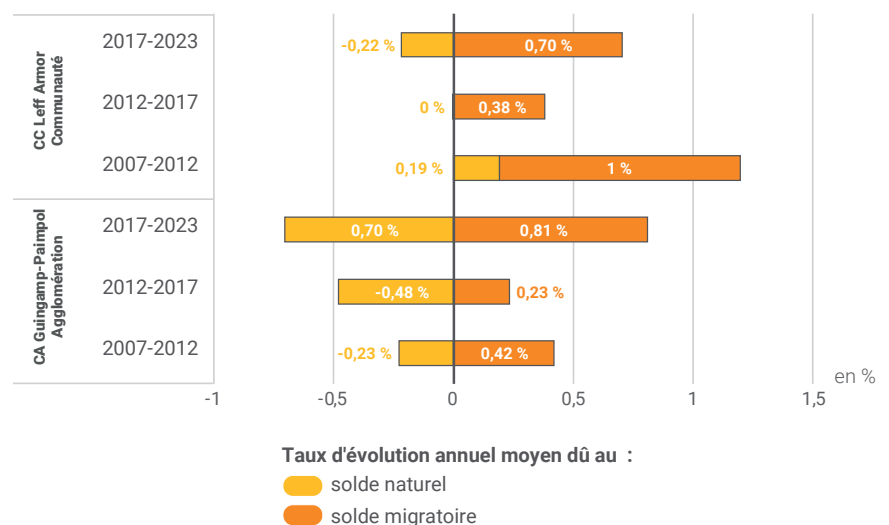


## Derrière la faible croissance du pays, les dynamiques des deux intercommunalités sont très contrastées

Alors que Guingamp Paimpol Agglomération (GPA) voit sa population progresser de seulement +0,11 % par an entre 2017 et 2023, Leff Armor Communauté (LAC) atteint une croissance de +0,49 %. Cet écart s'explique par le fait **que la population est structurellement nettement plus âgée à GPA qu'à LAC**; et le solde naturel pèse donc négativement sur l'évolution de la population de cette intercommunalité. Par ailleurs, l'attractivité résidentielle de l'est du territoire, plus proche du pôle d'emplois de Saint-Brieuc, expliquerait jusqu'alors

aussi la différence de dynamique entre les deux EPCI : entre 2007 et 2017 LAC a toujours bénéficié d'apports de population plus importants que GPA. Toutefois, **entre 2017 et 2023, GPA voit son solde migratoire dépasser celui de LAC** et le poids de l'excédent migratoire apparaît de plus en plus important dans la croissance de GPA, signe d'un regain d'attractivité de ce territoire ce qui lui permet aussi de renouer avec la croissance. Au sein de la ville de Guingamp, en particulier, on observe un retournement de tendance : alors que le solde migratoire pesait négativement sur l'évolution de la population depuis 1968, il contribue désormais positivement et lui permet de renouer avec la croissance (avec un rythme de +1,16 % par an entre 2017 et 2023). La ville de Paimpol, voit son solde migratoire nettement positif (+2,03 % par an) compenser le déficit de son solde naturel (-1,22 % par an).

Figure 2 -Décomposition entre mouvement naturel et migratoire dans le taux d'évolution annuel moyen de la population de chaque EPCI du pays



Nom EPCI	Population 2023	Évolution 2017-2023 en volumes	Taux d'évolution annuel moyen de la population		
			2017-2023	2012-2017	2007-2012
CA Guingamp-Paimpol Agglomération	74 033	+476	+0,11 %	-0,25 %	+0,19 %
Leff Armor Communauté	32 182	+923	+0,49 %	+0,38 %	+1,20 %
<b>Pays de Guingamp</b>	<b>106 644</b>	<b>+1 467</b>	<b>+0,23 %</b>	<b>-0,07 %</b>	<b>+0,47 %</b>

### Évolution de la population au sein des communes du pays de Guingamp entre 2017 et 2023

Nom de la commune	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2017-2023	Tendance
		2017-2023	2012-2017		
<b>CA Guingamp-Paimpol Agglomération</b>					
Bégard	4 889	+0,28 %	+0,02 %	81	Accélération de la croissance
Belle-Isle-en-Terre	1 024	-0,11 %	-1,02 %	-7	Baisse moins forte
Bourbriac	2 145	-0,95 %	-0,72 %	-126	Poursuite de la baisse
Brélidy	334	+1,98 %	-0,40 %	37	Repart à la hausse
Bulat-Pestivien	406	-1,03 %	-1,16 %	-26	Baisse moins forte
Calanhel	245	+2,04 %	-0,72 %	28	Repart à la hausse
Callac	2 312	+0,73 %	-0,59 %	99	Repart à la hausse
Carnoët	673	+0,30 %	-1,78 %	12	Repart à la hausse
La Chapelle-Neuve	413	+1,05 %	-2,35 %	25	Repart à la hausse
Coadout	532	-1,43 %	+0,38 %	-48	Retournement à la baisse
Duault	385	+1,03 %	-0,11 %	23	Repart à la hausse
Grâces	2 601	+0,48 %	+0,51 %	73	Ralentissement de la croissance
Guingamp	7 111	+0,52 %	-0,96 %	216	Repart à la hausse
Gurunhuel	409	-0,48 %	+0,00 %	-12	Retournement à la baisse
Kerfot	642	-1,31 %	+0,32 %	-53	Retournement à la baisse
Kerien	245	-0,60 %	-1,50 %	-9	Baisse moins forte
Kermoroc'h	443	-0,48 %	+1,32 %	-13	Retournement à la baisse
Kerpert	268	-0,12 %	-1,76 %	-2	Baisse moins forte
Landebaëron	167	-2,04 %	+0,00 %	-22	Retournement à la baisse
Lanleff	121	+0,00 %	+2,68 %	0	Ralentissement de la croissance
Lanloup	252	+2,14 %	-3,41 %	30	Repart à la hausse
Loc-Envel	75	+1,40 %	+0,59 %	6	Accélération de la croissance
Lohuec	245	-0,73 %	-1,13 %	-11	Baisse moins forte
Louargat	2 448	+0,73 %	+0,21 %	105	Accélération de la croissance
Maël-Pestivien	362	-0,72 %	-1,22 %	-16	Baisse moins forte
Magoar	75	-2,26 %	-0,91 %	-11	Poursuite de la baisse
Moustéru	645	-0,38 %	-1,03 %	-15	Baisse moins forte
Pabu	2 771	+0,07 %	-0,28 %	11	Repart à la hausse
Paimpol	7 341	+0,39 %	-0,33 %	169	Repart à la hausse
Péder nec	1 893	+0,37 %	-0,72 %	42	Repart à la hausse
Pléhédél	1 306	-0,09 %	+0,42 %	-7	Retournement à la baisse
Plésidy	563	-1,41 %	-0,39 %	-50	Poursuite de la baisse

Nom de la commune	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2017-2023	Tendance
		2017-2023	2012-2017		
<b>CA Guingamp-Paimpol Agglomération</b>					
Ploëzal	1 229	-0,28 %	-0,24 %	-21	Poursuite de la baisse
Ploubazlanec	2 932	-0,46 %	-0,72 %	-82	Baisse moins forte
Plouëc-du-Trieux	1 140	+0,09 %	+0,46 %	6	Ralentissement de la croissance
Plouézec	3 147	-0,18 %	-0,70 %	-35	Baisse moins forte
Plougonver	760	+0,60 %	+0,16 %	27	Accélération de la croissance
Plouisy	2 007	+0,23 %	+0,05 %	27	Accélération de la croissance
Ploumagoar	5 414	-0,06 %	+0,72 %	-20	Retournement à la baisse
Plourac'h	351	+1,61 %	-1,38 %	32	Repart à la hausse
Plourivo	2 270	-0,04 %	+0,51 %	-5	Retournement à la baisse
Plusquellec	559	+0,99 %	-1,80 %	32	Repart à la hausse
Pont-Melvez	595	-0,22 %	-2,40 %	-8	Baisse moins forte
Pontrieux	1 002	-0,43 %	+0,24 %	-26	Retournement à la baisse
Quemper-Guézennec	1 118	+0,36 %	-0,45 %	24	Repart à la hausse
Runan	245	+0,34 %	-0,08 %	5	Repart à la hausse
Saint-Adrien	376	+1,06 %	-0,28 %	23	Repart à la hausse
Saint-Agathon	2 169	-0,78 %	+0,84 %	-104	Retournement à la baisse
Saint-Clet	877	+0,04 %	-0,07 %	2	Reste stable
Saint-Laurent	541	+1,77 %	-1,11 %	54	Repart à la hausse
Saint-Nicodème	167	-0,10 %	-0,35 %	-1	Baisse moins forte
Saint-Servais	435	+1,20 %	-0,49 %	30	Repart à la hausse
Senven-Léhart	235	+0,07 %	+0,00 %	1	Reste stable
Squiffiec	747	-0,33 %	-0,92 %	-15	Baisse moins forte
Tréglamus	1 096	+0,98 %	+0,87 %	62	Accélération de la croissance
Trégonneau	515	-1,85 %	+1,79 %	-61	Retournement à la baisse
Yvias	765	+0,00 %	+0,42 %	0	Ralentissement de la croissance
<b>CC Leff Armor Communauté</b>					
Boqueho	1 054	-0,37 %	-0,18 %	-24	Poursuite de la baisse
Bringolo	518	+1,63 %	+1,70 %	48	Ralentissement de la croissance
Cohiniac	402	+2,00 %	-2,68 %	45	Repart à la hausse
Le Faouët	412	+0,66 %	+4,03 %	16	Ralentissement de la croissance
Gommenec'h	551	-0,21 %	+0,47 %	-7	Retournement à la baisse
Goudelin	1 751	+0,05 %	+0,79 %	5	Ralentissement de la croissance
Lannebert	423	-0,77 %	+0,14 %	-20	Retournement à la baisse
Lanrodec	1 387	+0,74 %	+1,70 %	60	Ralentissement de la croissance
Lanvollon	1 969	+1,72 %	+0,40 %	191	Accélération de la croissance
Le Merzer	986	+0,46 %	-0,10 %	27	Repart à la hausse
Pléguien	1 443	+1,43 %	+0,95 %	118	Accélération de la croissance
Plélo	3 344	+0,28 %	+0,00 %	55	Repart à la hausse

Nom de la commune	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2017-2023	Tendance
		2017-2023	2012-2017		
<b>CC Leff Armor Communauté</b>					
Plerneuf	1 123	+1,08 %	+1,00 %	70	Accélération de la croissance
Châtelaudren-Plouagat	3 974	+0,45 %	+1,17 %	106	Ralentissement de la croissance
Plouha	4 634	+0,48 %	-0,19 %	131	Repart à la hausse
Plouvara	1 144	-0,04 %	+0,32 %	-3	Retournement à la baisse
Pludual	738	+0,20 %	-0,49 %	9	Repart à la hausse
Pommerit-le-Vicomte	1 809	+0,46 %	-1,06 %	49	Repart à la hausse
Saint-Fiacre	210	-0,16 %	-1,18 %	-2	Baisse moins forte
Saint-Gilles-les-Bois	384	-1,94 %	+1,25 %	-48	Retournement à la baisse
Saint-Jean-Kerdaniel	694	+1,44 %	+1,68 %	57	Ralentissement de la croissance
Saint-Péver	397	-0,21 %	+0,66 %	-5	Retournement à la baisse
Trégomeur	945	+0,12 %	+0,24 %	7	Ralentissement de la croissance
Tréguidel	630	+0,40 %	+0,56 %	15	Ralentissement de la croissance
Tréméven	362	+1,00 %	-0,75 %	21	Repart à la hausse
Tressignaux	670	-0,30 %	+1,15 %	-12	Retournement à la baisse
Trévélec	228	+1,06 %	-0,55 %	14	Repart à la hausse
<b>Hors EPCI</b>					
Île de Bréhat	429	+2,92 %	-2,23 %	68	Repart à la hausse

Source : Insee, Recensements de la population

Figure 3 - Évolution de la population entre 2017 et 2023

