

L'ÉVOLUTION RÉCENTE DE LA POPULATION DU PAYS DU CENTRE OUEST BRETAGNE

NOUVELLES POPULATIONS DE RÉFÉRENCE 2023

Mars 2026

NOTE | FLASH DÉMO



82 110

habitants au 1^{er} janvier 2023

-0,18 % par an
par an entre 2017 et 2023,



867

nouveaux habitants depuis 2017

Le pays renoue avec la croissance après plusieurs décennies de déclin démographique

Au 1^{er} janvier 2023, **82 110 personnes** résident dans le pays du Centre Ouest Bretagne (COB), c'est 867 de plus qu'en 2017. Entre 2017 et 2023, la population du pays du COB augmente ainsi de **0,18 % par an**. Après une décroissance démographique amorcée dès les

années 1960, le territoire renoue avec la croissance. En 50 ans, le territoire avait perdu plus de 25 000 habitants, alors que dans le même temps la dynamique de l'ensemble de la région demeurait positive.

MÉTHODOLOGIE

Cette note utilise les populations communales issues des recensements de la population réalisés par l'Insee. Les données de population au 1^{er} janvier 2023 sont officielles et authentifiées par décret, elles sont entrées en vigueur au 1^{er} janvier 2026. Elles sont calculées à partir des informations récoltées lors des enquêtes de recensement effectuées en 2020, 2022, 2023, 2024 et 2025. Désormais 80 % des données sont donc tirées d'enquêtes annuelles (EAR) réalisées dans la période post-covid.

En effet, la méthode du recensement est basée sur des cycles de collecte de cinq ans. Le résultat d'une année n est construit à partir des enquêtes des années n-2, n-1, n, n+1, n+2. Pour plus de pertinence et compte tenu de ce mode de construction des résultats, les données sont donc traditionnellement analysées avec un pas de cinq ans. Toutefois, l'évolution de la situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Les méthodes de calcul des populations annuelles ont donc été adaptées, avec comme conséquence une période de comparaison de 6 ans pour les années les plus récentes (2017-2023), contre 5 ans auparavant (2011-2016).

Pour en savoir

Classement des pays de la région Bretagne du plus dynamique au moins dynamique

Nom du pays	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale			Évolution 2017 - 2023
		2017 - 2023	2012 - 2017	2007 - 2012	
Pays de Rennes	576 782	+1,24 %	+1,32 %	+1,14 %	+41 138
Pays de Vannes	235 029	+1,17 %	+0,90 %	+1,23 %	+15 816
Pays d'Auray	96 860	+0,84 %	+0,73 %	+1,17 %	+4 742
Pays de Brocéliande	73 047	+0,65 %	+1,02 %	+1,80 %	+2 777
Pays des Vallons de Vilaine	78 576	+0,62 %	+0,95 %	+2,00 %	+2 856
Pays de Vitré-Porte de Bretagne	110 888	+0,59 %	+0,76 %	+1,12 %	+3 849
Pays de Cornouaille	275 860	+0,54 %	+0,11 %	+0,20 %	+8 717
Pays de Ploërmel-Coeur de Bretagne	83 621	+0,52 %	+0,08 %	+0,76 %	+2 564
Pays de Lorient	284 836	+0,48 %	+0,36 %	+0,56 %	+7 995
Pays de Saint-Malo	177 403	+0,47 %	+0,80 %	+0,51 %	+4 878
Pays de Brest	431 674	+0,43 %	+0,34 %	+0,35 %	+11 041
Pays de Morlaix	131 642	+0,37 %	-0,12 %	+0,36 %	+2 854
Pays de Saint-Brieuc	223 868	+0,36 %	+0,20 %	+0,96 %	+4 787
Pays de Guingamp	106 644	0,23 %	-0,07 %	+0,47 %	+1467
Pays du Centre Ouest Bretagne	82 110	+0,18 %	-0,60 %	-0,07 %	+867
Pays de Pontivy	73 524	+0,17 %	+0,33 %	+0,78 %	+761
Pays de Fougères	78 104	+0,10 %	+0,31 %	+0,56 %	+444
Ensemble de la Bretagne	3 449 370	+0,64 %	+0,50 %	+0,74 %	+130 466

Source : Insee, Recensements de la population

Le solde naturel continue de se dégrader compensé par un solde migratoire nettement positif

Entre 2017 et 2023, l'augmentation de la population du pays du Centre Ouest Bretagne est uniquement portée par un solde migratoire positif. Ce solde permet de compenser un solde naturel nettement déficitaire et qui continue à se dégrader. avec en moyenne chaque année 765 décès de plus que de naissances.

Cette accentuation du déficit naturel résulte surtout de la baisse des naissances. Entre 2017 et 2023, les naissances ont baissé à l'échelle du pays (en moyenne un peu moins de 600 naissances par an). Sur cette période, il y a eu environ 80 naissances en moyenne par an de moins que sur la période précédente.

En 2022, 29,4 % des habitants du pays du Centre Ouest Bretagne sont âgés de 65 ans et plus. C'est proportionnellement plus que partout ailleurs en Bretagne. Si le pays fait aujourd'hui parti des pays bretons les plus âgés c'est parce que son vieillissement s'est amorcé très tôt.

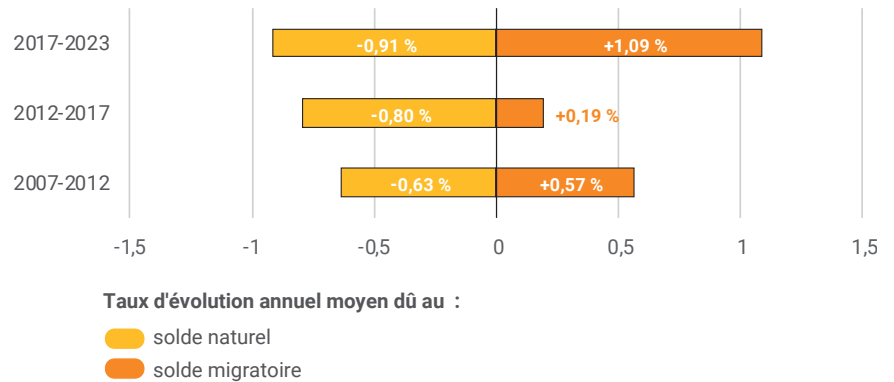
Le solde migratoire du pays, quant à lui, affiche des valeurs positives sur la période récente et en progression par rapport à la période 2012-2017, suggérant un regain d'attractivité du territoire.

DÉFINITIONS

Le solde naturel est la différence entre le nombre de naissances et le nombre de décès domiciliés (comptabilisés au lieu de résidence).

Le solde migratoire apparent, ici appelé « solde migratoire », est la différence entre le nombre de personnes entrées sur un territoire et le nombre de personnes qui en sont sorties. Il est estimé par différence entre la variation totale de la population et le solde naturel.

Figure 1 -Décomposition entre mouvement naturel et migratoire dans le taux d'évolution annuel moyen de la population du pays



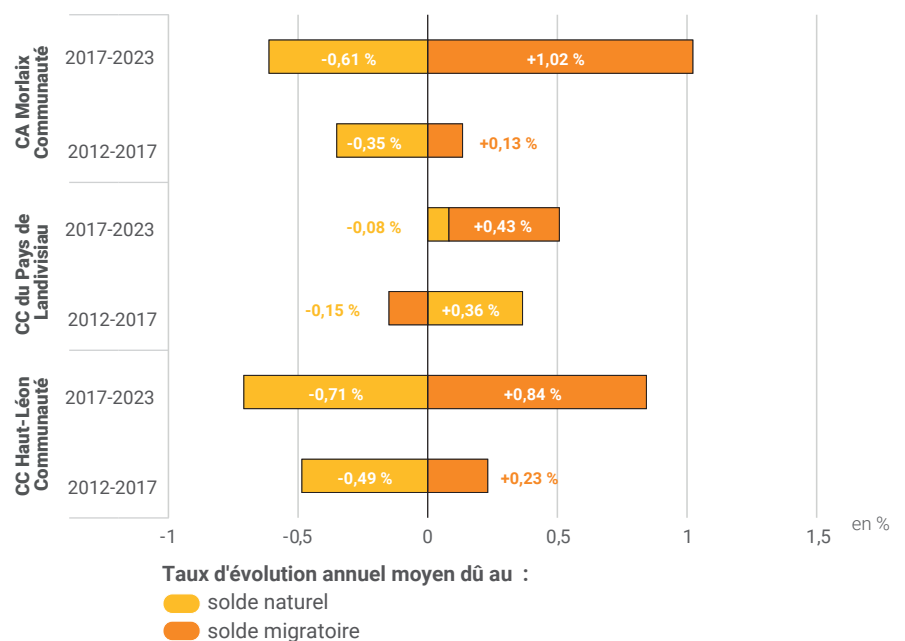
Une contribution positive du solde migratoire dans tous les EPCI du pays

Dans l'ensemble des EPCI du pays du COB, le solde naturel pèse négativement sur l'évolution de la population et se creuse par rapport à la période antérieure, sauf pour Monts d'Arrée Communauté où le solde naturel reste stable. À l'inverse, le solde migratoire contribue positivement à la dynamique de tous les EPCI et progresse par rapport à la période 2012-2017, signe d'un regain d'attractivité. Au sein de toutes

communauté de communes, il parvient même à compenser le solde naturel, permettant aux territoires de renouer avec une croissance plus ou moins forte (+0,04 % par an pour les Communautés de Commune de Haute-Cornouaille et Poher Communauté et +1,42 % par an pour la Communauté de Communes Roi Morvan Communauté).

Seules 3 communes du pays sur les 78 qui le composent affichent encore un solde naturel positif. Il s'agit de Kergloff, commune limitrophe de Carhaix, de Meslan, commune limitrophe du Faouët et du pays de Lorient et de Lopérec, commune limitrophe du pays de Brest.

Figure 2 -Décomposition entre mouvement naturel et migratoire dans le taux d'évolution annuel moyen de la population de chaque EPCI du pays



Nom EPCI	Population 2023	Évolution 2017-2023 en volumes	Taux d'évolution annuel moyen de la population		
			2017-2023	2012-2017	2007-2012
CC Monts d'Arrée Communauté	7 863	+0,26 %	-0,70 %	-0,12 %	+123
CC du Kreiz-Breizh (CCKB)	18 504	+0,05 %	-0,67 %	-0,50 %	+53
CC de Haute-Cornouaille	14 942	+0,04 %	-0,19 %	+0,09 %	+38
CC Poher Communauté	15 505	+0,04 %	-0,58 %	+0,04 %	+39
CC Roi Morvan Communauté	25 296	+0,41 %	-0,79 %	+0,11 %	+614
Pays du Centre Ouest Bretagne	82 110	+0,18 %	-0,60 %	-0,07 %	+867

Évolution de la population au sein des communes du pays du Centre Ouest Bretagne entre 2017 et 2023

Nom de la commune	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2017-2023	Tendance
		2017-2023	2012-2017		
CC Monts d'Arrée Communauté					
Berrien	943	+0,43 %	-1,01 %	+24	Repart à la hausse
Bolazec	168	-3,26 %	+1,96 %	-37	Retournement à la baisse
Botmeur	224	+0,69 %	-0,73 %	+9	Repart à la hausse
Brasparts	1 067	+0,69 %	-0,16 %	+43	Repart à la hausse
Brennilis	454	+0,37 %	-0,75 %	+10	Repart à la hausse
La Feuillée	677	+0,91 %	-0,09 %	+36	Repart à la hausse
Huelgoat	1 440	-0,10 %	-1,64 %	-9	Baisse moins forte
Lopérec	828	-0,61 %	+0,54 %	-31	Retournement à la baisse
Loqueffret	336	-1,10 %	-1,89 %	-23	Baisse moins forte
Plouyé	687	+0,32 %	-1,42 %	+13	Repart à la hausse
Saint-Rivoal	223	+2,35 %	+2,68 %	+29	Ralentissement de la croissance
Scrignac	816	+1,26 %	-1,22 %	+59	Repart à la hausse
CC du Kreiz-Breizh					
Canihuel	350	-0,24 %	-0,93 %	-5	Baisse moins forte
Glomel	1 440	+0,71 %	-0,49 %	+60	Repart à la hausse
Gouarec	866	-1,09 %	+0,42 %	-59	Retournement à la baisse
Kergrist-Moëlou	629	-0,72 %	+0,15 %	-28	Retournement à la baisse
Bon-Repos-sur-Blavet	1 248	-0,30 %	-0,36 %	-23	Baisse moins forte
Lanrivain	464	+0,29 %	-3,25 %	+8	Repart à la hausse
Lescouët-Gouarec	216	-0,53 %	+1,6 0%	-7	Retournement à la baisse
Locarn	434	+1,08 %	-2,38 %	+27	Repart à la hausse
Maël-Carhaix	1 497	-0,02 %	-1,44 %	-2	Baisse moins forte
Mellionnec	443	+1,76 %	-0,69 %	+44	Repart à la hausse
Paule	671	-0,87 %	-0,47 %	-36	Poursuite de la baisse
Peumerit-Quintin	191	+1,76 %	-0,35 %	+19	Repart à la hausse
Plélauff	716	+2,05 %	-1,59 %	+82	Repart à la hausse
Plouguernével	1 601	-1,08 %	-0,50 %	-108	Poursuite de la baisse
Plounévez-Quintin	1 064	-0,42 %	+0,31 %	-27	Retournement à la baisse
Rostrenen	3 282	+1,17 %	-1,23 %	+222	Repart à la hausse
Saint-Connan	303	+0,33 %	-0,53 %	+6	Repart à la hausse

Nom de la commune	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2017-2023	Tendance
		2017-2023	2012-2017		
CC du Kreiz-Breizh					
Saint-Gilles-Pligeaux	307	+0,67 %	+1,49 %	+12	Ralentissement de la croissance
Saint-Nicolas-du-Pélem	1 523	-1,48 %	-0,69 %	-143	Poursuite de la baisse
Sainte-Tréphine	189	+0,27 %	-3,04 %	+3	Repart à la hausse
Saint-Igeaux	126	-1,14 %	-0,29 %	-9	Poursuite de la baisse
Trébrivan	761	+0,44 %	+1,20 %	+20	Ralentissement de la croissance
Trémargat	183	-0,27 %	-0,21 %	-3	Poursuite de la baisse
CC de Haute-Cornouaille					
Châteauneuf-du-Faou	3 651	-0,10 %	-0,10 %	-22	Baisse moins forte
Collorec	588	-0,64 %	-1,29 %	-23	Baisse moins forte
Coray	1 856	-0,35 %	+0,08 %	-40	Retournement à la baisse
Landeleau	993	+0,97 %	-0,95 %	+56	Repart à la hausse
Laz	685	+0,60 %	-0,71 %	+24	Repart à la hausse
Leuhan	846	+0,54 %	+0,75 %	+27	Ralentissement de la croissance
Plonévez-du-Faou	2 160	+0,43 %	-0,45 %	+55	Repart à la hausse
Saint-Goazec	739	+0,76 %	-0,20 %	+33	Repart à la hausse
Saint-Thois	703	-0,30 %	+0,22 %	-13	Retournement à la baisse
Spézet	1 774	-0,32 %	+0,07 %	-34	Retournement à la baisse
Trégourez	947	-0,43 %	-0,18 %	-25	Poursuite de la baisse
CC Poher Communauté					
Le Moustoir	656	-0,25%	-0,71%	-10	Baisse moins forte
Plévin	754	+0,07%	-0,98%	+3	Repart à la hausse
Treffrin	516	-1,00%	-1,13%	-32	Baisse moins forte
Tréogan	106	+0,98%	+0,20%	+6	Accélération de la croissance
Carhaix-Plouguer	7 412	+0,55%	-0,68%	+238	Repart à la hausse
Cléden-Poher	1 130	-0,41%	+0,87%	-28	Retournement à la baisse
Kergloff	897	+0,32%	-1,35%	+17	Repart à la hausse
Motreff	654	-1,20%	-0,50%	-49	Poursuite de la baisse
Plounévezel	1 157	-0,97%	+0,38%	-70	Retournement à la baisse
Poullaouen	1 470	-0,34%	-1,43%	-30	Baisse moins forte
Saint-Hernin	753	-0,13%	+0,24%	-6	Retournement à la baisse
CC Roi Morvan Communauté					
Berné	1 551	+0,22 %	-0,26 %	+20	Repart à la hausse
Le Croisty	739	+0,69 %	-0,69 %	+30	Repart à la hausse
Le Faouët	2 814	+0,07 %	-0,13 %	+11	Repart à la hausse
Gourin	3 960	+0,68 %	-1,34 %	+157	Repart à la hausse
Guémené-sur-Scorff	1 175	+1,72 %	-1,39 %	+114	Repart à la hausse
Guisriff	2 037	-0,41 %	-2,53 %	-51	Baisse moins forte
Langoëlan	403	+0,98 %	-1,07 %	+23	Repart à la hausse
Langonnet	1 930	+1,58 %	-1,49 %	+173	Repart à la hausse
Lanvénegan	1 145	-0,29 %	-0,62 %	-20	Baisse moins forte
Lignol	861	+0,16 %	-1,29 %	+8	Repart à la hausse

Nom de la commune	Population municipale 2023	Taux d'évolution annuel moyen de la population municipale		Évolution en volume 2017-2023	Tendance
		2017-2023	2012-2017		
CC Roi Morvan Communauté					
Locmalo	890	-0,26 %	+0,18 %	-14	Retournement à la baisse
Meslan	1 479	+0,63 %	+0,47 %	+55	Accélération de la croissance
Persquen	365	+0,89 %	+1,20 %	+19	Ralentissement de la croissance
Ploërdut	1 255	+0,53 %	+0,00 %	+39	Repart à la hausse
Plouray	1 060	-0,93 %	+0,07 %	-61	Retournement à la baisse
Priziac	1 037	+1,02 %	-0,54 %	+61	Repart à la hausse
Roudouallec	722	+0,28 %	-0,08 %	+12	Repart à la hausse
Le Saint	612	+0,70 %	-0,99 %	+25	Repart à la hausse
Saint-Caradec-Trégomel	467	-0,46 %	+0,29 %	-13	Retournement à la baisse
Saint-Tugdual	376	+0,27 %	-1,40 %	+6	Repart à la hausse
Kernascléden	418	+0,82 %	-1,99 %	+20	Repart à la hausse

Source : Insee, Recensements de la population

Figure 3 - Évolution de la population entre 2017 et 2023

