



BIEN VIEILLIR EN VILLE SOLIDARITÉ ET ISOLEMENT DES BRESTOIS DE 60 À 74 ANS

Séminaire de l'observation urbaine 13 novembre 2015

Vanessa Girard – Chargée d'études socio-démographiques
Réf. 177/2015

L'ADEUPA MOBILISÉE SUR LA THÉMATIQUE DU VIEILLISSEMENT

Un champ très ouvert : logement, parcours résidentiel, accès à la culture, aux loisirs, aux sports, pratiques vacancières, sociabilité, entraide, services... L'approche se veut globale. Trois grands objectifs :

- restituer l'homogénéité de cette génération, ce qui la rassemble et la caractérise, au-delà de sa diversité.
- comprendre les modes de vie, la densité des relations sociales, la volonté de s'investir ou non dans la vie locale...
- Identifier les principaux enjeux de l'action publique pour améliorer le bien vieillir à Brest

1) Observation du vieillissement (annuel) dans le cadre du Contrat de territoire entre Brest métropole et le Conseil départemental du Finistère

- Tableau de bord quantitatif
- Étude thématique qualitative (logement, mobilité...)

2) Une enquête auprès des 60 à 74 ans dans le cadre de l'analyse des besoins sociaux pour le CCAS de Brest (étude ponctuelle)

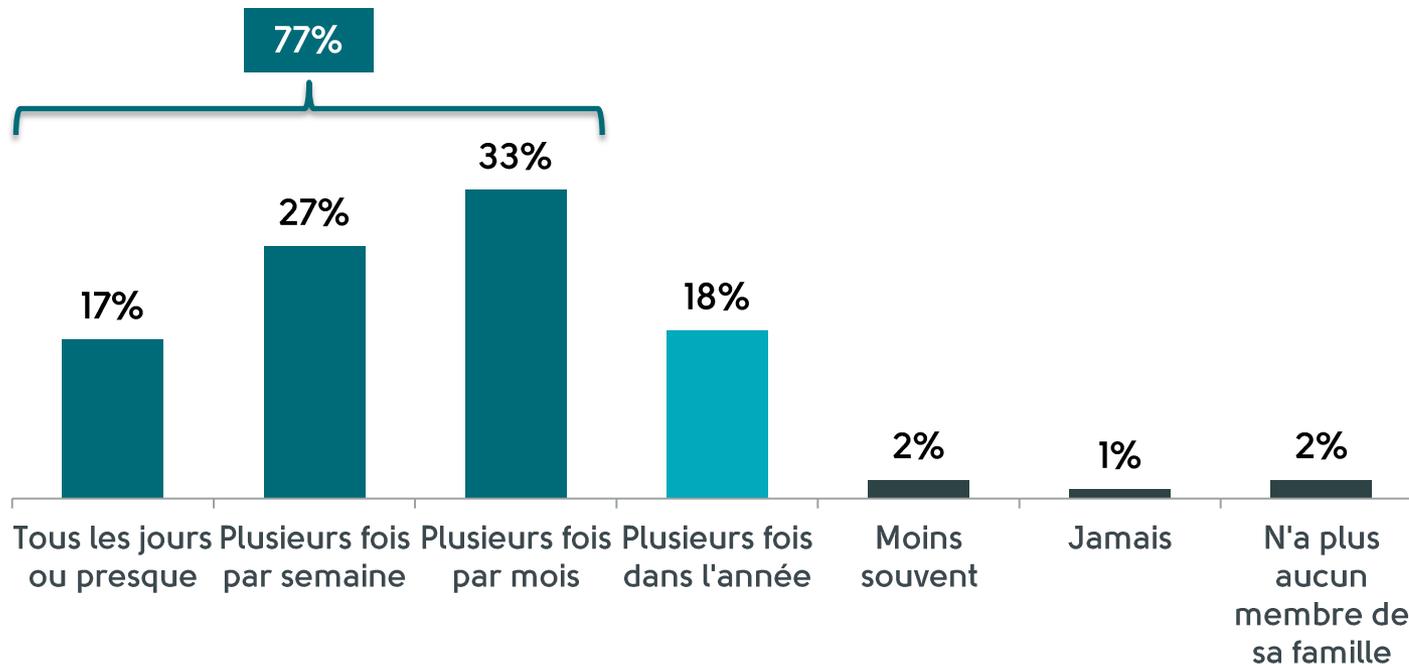
MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE 60-74 ANS

- Choix d'une enquête téléphonique réalisée par un prestataire
 - ✓ Moins de biais qu'une enquête postale ou en ligne
 - ✓ Plus de personnes interrogées pour un moindre coût qu'une enquête en face à face
- Pertinence du plan de sondage
 - ✓ 1 402 personnes interrogées, soit environ 10% de la population de 60 à 74 ans
 - ✓ 200 personnes pour chacun des 7 grands quartiers de Brest
 - ✓ Intervalle de confiance +/- 4,94% sur les résultats par genre, âge, quartier ou type de logement
- Élaboration du questionnaire conjointe entre le prestataire et ADEUPa
- Pondération et redressement des résultats
 - ✓ Croisement sexe et âge (60-64 ans, 65-69 ans, 70-74 ans) car les femmes sont plus nombreuses chez les 70-74 ans (61%) que chez les 60-64 ans (56%)
 - ✓ Critères retenus dans la fixation des quotas : quartier, sexe, âge, statut du ménage (seul ou couple), statut d'occupation

DES RELATIONS FRÉQUENTES AVEC LA FAMILLE

« Voyez-vous au moins un membre de votre famille ? »

Base : Ensemble des répondants 1 404



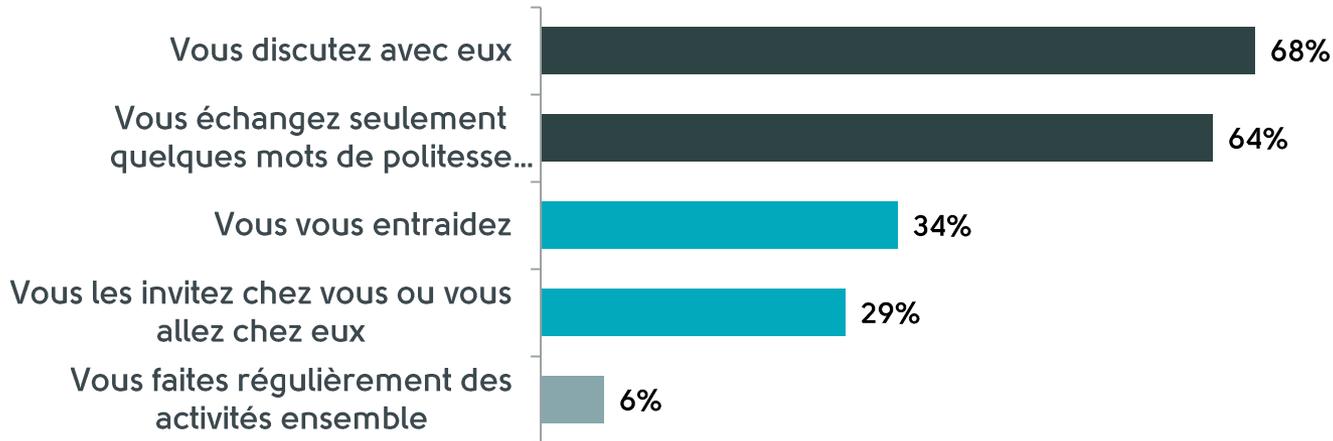
- Un score encore plus élevé pour les répondants ayant encore leur parent et des membres de leurs familles à proximité

UNE FORTE IMPLICATION DANS LES RELATIONS DE VOISINAGE

« Quelles sont vos relations avec vos voisins ? »

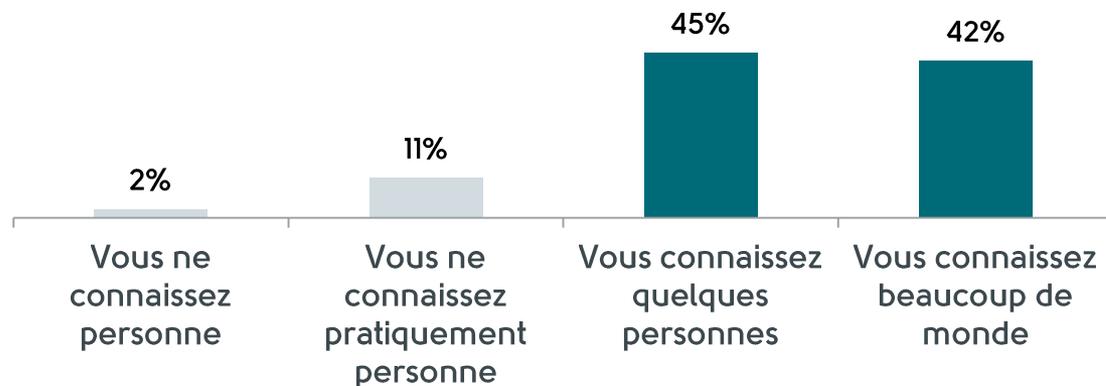
Base : Ensemble des répondants 1 404

Total > 100% en raison des réponses multiples



« Autour de chez vous, vous diriez que... »

Base : Ensemble des répondants 1 404



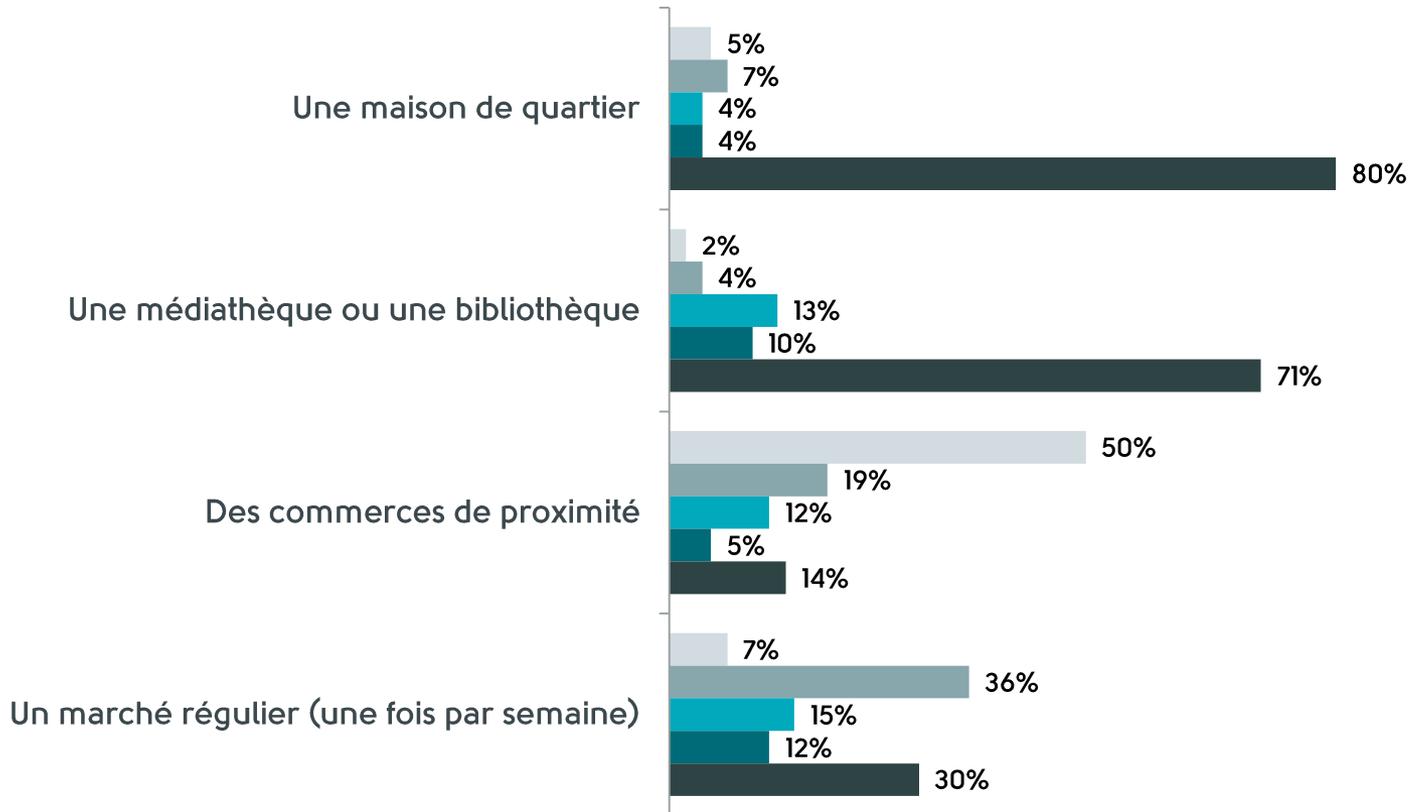
- 34 % déclarent entretenir une relation d'entraide avec leurs voisins
- Des différences selon les quartiers : 19 % au centre, 49 % à Europe

UNE FAIBLE FRÉQUENTATION DES STRUCTURES DE PROXIMITÉ

« Pouvez-vous me dire si vous fréquentez personnellement plusieurs fois par semaine, une fois par semaine, plusieurs fois par mois, moins souvent ou jamais... ? »

Base : Ensemble des répondants 1 404

■ Plusieurs fois par semaine ■ Une fois par semaine ■ Plusieurs fois par mois
■ Moins souvent ■ Jamais



Une faible fréquentation des équipements de proximité
71% des répondants déclarent ne jamais fréquenter les médiathèques ou bibliothèques

50% des répondants déclarent fréquenter plusieurs fois par semaine les commerces de proximité

¼ DES SENIORS ONT UNE IMPLICATION BÉNÉVOLE

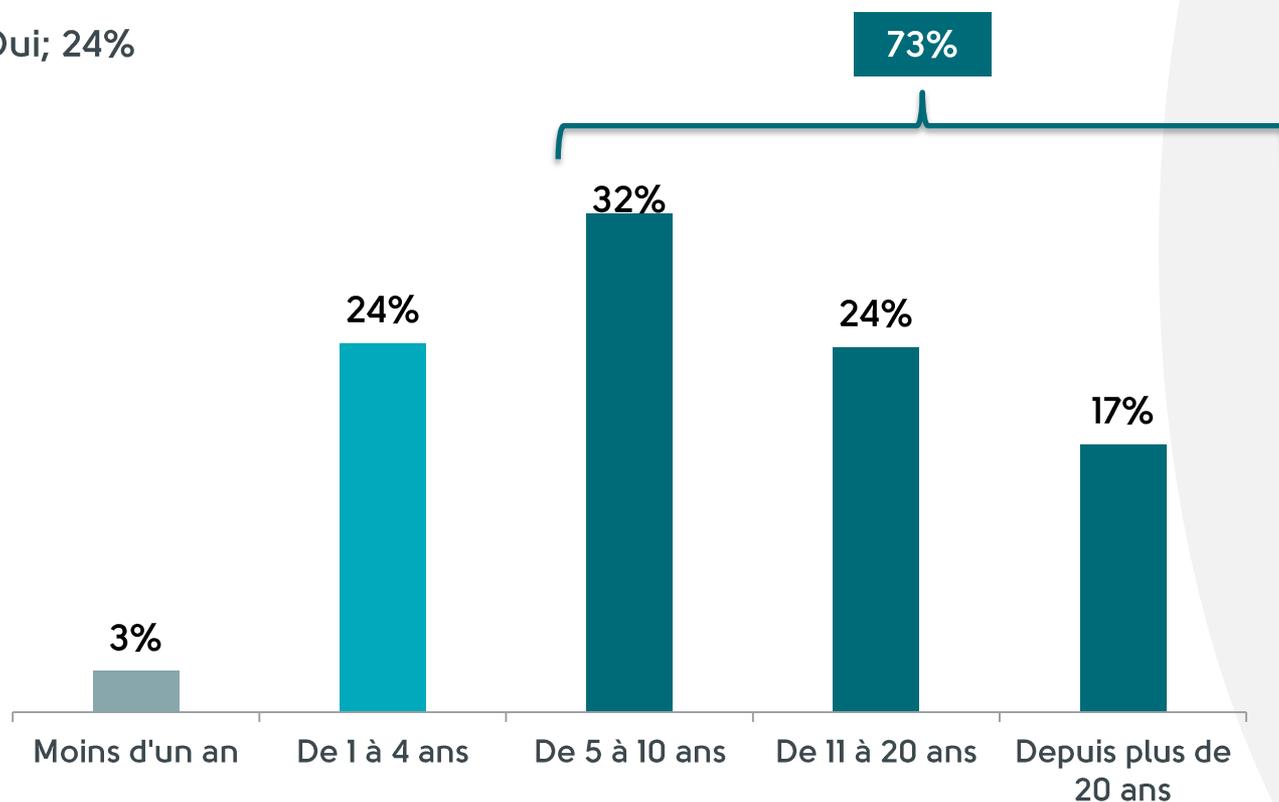
« *Etes-vous impliqué(e) en tant que bénévole dans une activité ?* »

Base : Ensemble des répondants 1 404



« *Depuis quand êtes-vous impliqué en tant que bénévole ?* »

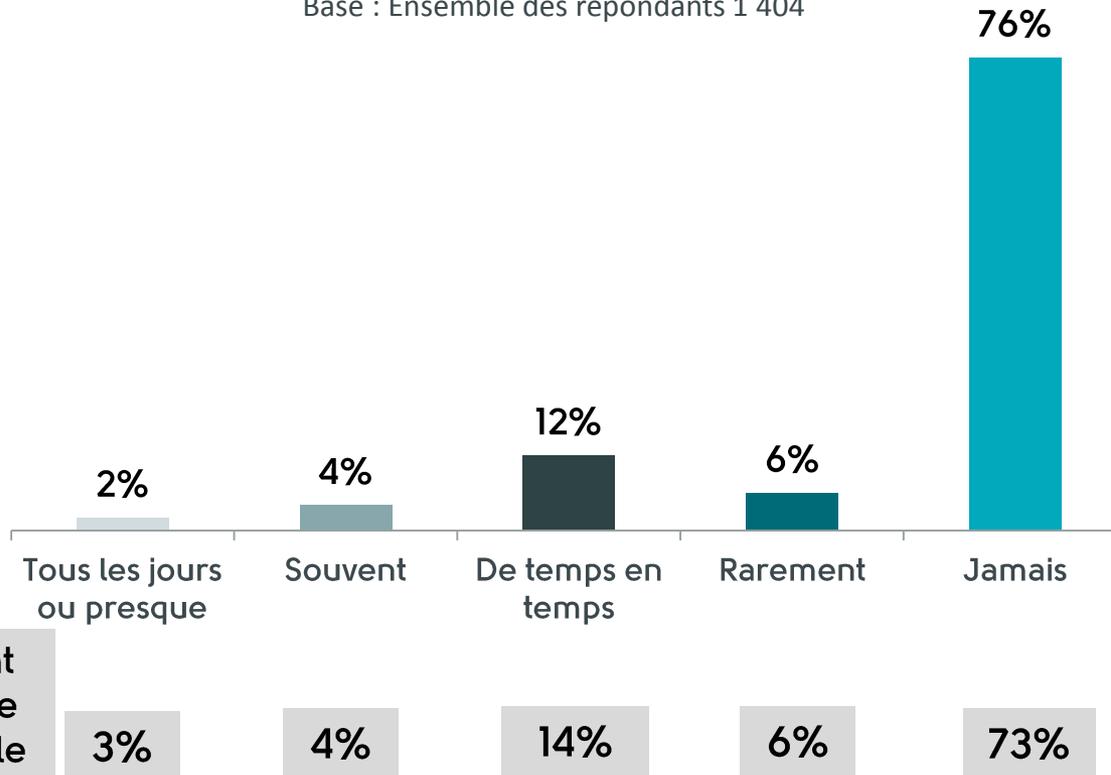
Base : Personnes impliquées en tant que bénévole dans une activité 340



82 % DES SENIORS NE RESSENTENT PAS DE SOLITUDE

« De plus en plus de gens disent se sentir seuls. Vous-même, est-ce qu'il vous arrive parfois de vous sentir seul ou isolé ? »

Base : Ensemble des répondants 1 404



Résultat enquête nationale Fondation de France (60-74 ans)

- 18 % des répondants déclarent ressentir un sentiment de solitude tous les jours à de temps en temps
- > De 29 % à 16 % selon le quartier

4 PROFILS DE SENIORS

69 % des seniors à forte implication affective et sociale

- Ils rencontrent **fréquemment leurs voisins** et/ou **famille**.
- Ils sont un peu **plus jeunes** et vivent davantage en **couple**.
- Ils sont souvent **propriétaires** et plutôt **aisés**, des foyers gagnant plus de 2 000 euros par mois.
- Ce groupe est surreprésenté dans le quartier Saint- Pierre (73 %) et sous-représenté dans le quartier Centre (60 %).

13 % sont des autonomes

- Ils ne se **sentent pas seuls** (ou rarement)
- Mais ils voient **moins fréquemment leurs voisins** et/ou **famille**.
- Ils sont plus souvent **célibataires** et **propriétaires**.
- Ce groupe est surreprésenté dans le quartier Centre (22 %) et sous-représenté dans le quartier Saint-Marc (6 %).

4 PROFILS DE SENIORS

12 % de fragiles mais toujours insérés

- Ils **se sentent seuls** mais rencontrent voisins et/ou famille
- Ce sont davantage des **femmes**,
- Gagnant **moins de 1 500 euros** par mois,
- Des **locataires**,
- Des **séparées, divorcées** ou **veuves**
- Des personnes **moins impliquées dans le bénévolat**.
- Elles **veulent davantage d'activités** mais se disent contraintes par un **handicap** ou un **problème de santé**.

6 % de personnes isolées

- C'est le même groupe que le précédent
- Elles **se sentent très seuls, peu de relations** avec leurs voisins et/ou famille
- Elles ont **moins souvent le permis de conduire**
- Elles font **moins de sorties** que les autres
- Elles sont **peu impliquées dans le bénévolat**.
- Elles ont **moins accès à Internet**

LA SANTÉ COMME CONDITION DU BIEN VIEILLIR

« Parmi les propositions suivantes, quelles sont les 3 qui pour vous correspondent le plus à la notion de bien vieillir ?

Base : Ensemble des répondants

Total > 100% en raison des réponses multiples

CUMUL des 3 réponses

